

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne w Centrum w Ciechanowie

Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Data publikacji: 04.03.2014

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ciechanowie zaprasza wszystkie osoby przygotowujące się do poszukiwania zatrudnienia, osoby chętne by przeanalizować swoje możliwości zawodowe, a także osoby planujące założenie własnej działalności gospodarczej oraz osoby chcące rozwinąć umiejętności osobiste przydatne podczas poszukiwania pracy, w samej pracy i poza nią, do uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach warsztatowych i spotkaniach informacyjnych:

Zajęcia warsztatowe dla osób planujących karierę zawodową

Jakiego koloru jest Twój Spadochron?

Osoby, które chcą odkryć swój potencjał i doprecyzować cele zawodowe, wzmocnić wiarę we własne możliwości, a tym samym zwiększyć otywację do dokonania zmiany zapraszamy na tygodniowy warsztat: [Jakiego koloru jest Twój Spadochron?](#)

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne dla osób poszukujących pracy

Jak przygotować dokumenty aplikacyjne?

Dla osób zainteresowanych profesjonalnym sporządzeniem dokumentów aplikacyjnych – CV i listu motywacyjnego, przygotowano zostały 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

[Jak przygotować dokumenty aplikacyjne?](#)

Elastyczne formy zatrudnienia

Osoby, które chcą pozyskać wiedzę o alternatywnych formach zatrudnienia, ich wadach i zaletach aby w procesie poszukiwania pracy wybrać najbardziej odpowiednią dla siebie, zapraszamy na spotkanie informacyjne:

[Elastyczne formy zatrudnienia](#)

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne dla osób rozważających otwarcie działalności gospodarczej

Założ firmę – sięgnij po marzenia

Osoby, które rozważają podjęcie decyzji o założeniu działalności gospodarczej, chcące poznać własne predyspozycje przedsiębiorcze i przeanalizować szanse powodzenia planowanego przedsięwzięcia, zapraszamy na 3-dniowe zajęcia warsztatowe:

[Założ firmę – sięgnij po marzenia](#)

Aktywność zawodowa wspierana ekonomią społeczną – jak założyć spółdzielnię socjalną?

Osobom, które szukają pomysłu na dalszą aktywność zawodową i rozważają założenie przedsiębiorstwa społecznego proponujemy spotkanie informacyjne:

[Aktywność zawodowa wspierana ekonomią społeczną – jak założyć spółdzielnię socjalną?](#)

Zajęcia warsztatowe dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym

Trening asertywności – asertywność w kontekście pracy

Dla osób, które chcą nabyć umiejętność asertywnego wyrażania swoich myśli, potrzeb, uczuć, emocji w kontaktach zawodowych z pracodawcami, współpracownikami i klientami przygotowano 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Trening asertywności – asertywność w kontekście pracy

Poznaj siebie, odkryj swój potencjał – warsztaty rozwoju osobistego i zawodowego

Osoby, które chcą zwiększyć świadomość posiadanych mocnych i słabych stron zawodowych, określić swoje predyspozycje, związane z nimi cele zawodowe oraz sposoby ich realizacji, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Poznaj siebie, odkryj swój potencjał – warsztaty rozwoju osobistego i zawodowego

Na wszystkie zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne prowadzone w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej obowiązują zapisy!

Warunkiem przeprowadzenia zajęć warsztatowych jest zebranie się minimum sześciu uczestników.

Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych

- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w I kwartale 2020 r. (styczeń - marzec 2020 r.)
- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w II kwartale 2020 r. (kwiecień - czerwiec 2020 r.)

Kontakt i zapisy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ciechanowie

ul. Wodna 1, 06-400 Ciechanów

pokój: C02, C03, 22

telefon: 23 673 07 36, 673 07 38, 673 07 39, 673 07 47

e-mail: ciechanow.konsultacje@wup.mazowsze.pl