

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne w Centrum w Ostrołęce

Iwona Kalinowska Data publikacji: 26.11.2015

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ostroce zaprasza wszystkie osoby przygotowujące się do poszukiwania zatrudnienia, osoby chętne by przeanalizować swoje możliwości zawodowe, a także osoby planujące założenie własnej działalności gospodarczej oraz osoby chcące rozwinąć umiejętności osobiste przydatne podczas poszukiwania pracy, w samej pracy i poza nią, do uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach warsztatowych i spotkaniach informacyjnych:

Zajęcia warsztatowe dla osób planujących karierę zawodową

Poznanie siebie – jak dokonać analizy własnych możliwości zawodowych

Osoby, które chcą poszerzyć wiedzę o sobie odkrywając swoje preferencje i predyspozycje zawodowe, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Poznanie siebie – jak dokonać analizy własnych możliwości zawodowych

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne dla osób poszukujących pracy

To warto wiedzieć o rynku pracy

Osoby, które wchodzić lub powracają na rynek pracy i chciałyby zwiększyć swoje szanse na zatrudnienie, zapraszamy na spotkanie informacyjne:

To warto wiedzieć o rynku pracy

Usługi lokalnych instytucji rynku pracy oraz podmiotów ekonomii społecznej i ich otoczenia

Osoby, które wchodzić lub powracają na rynek pracy i chciałyby zwiększyć swoje szanse na zatrudnienie, zapraszamy na spotkanie informacyjne:

Usługi lokalnych instytucji rynku pracy oraz podmiotów ekonomii społecznej i ich otoczenia

Poszukiwanie pracy – etapy i metody poszukiwania zatrudnienia

Osoby, które chcą doskonalić umiejętność planowania działań związanych z poszukiwaniem pracy, zapoznać się z aktualnymi informacjami na temat rynku pracy oraz metod poszukiwania zatrudnienia, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Poszukiwanie pracy - etapy i metody poszukiwania zatrudnienia

Moja wizytówka - dokumenty aplikacyjne - zasady pisania CV i listu motywacyjnego

Osoby, które chcą poznać zasady i zdobyć umiejętność sporządzania dokumentów aplikacyjnych, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Moja wizytówka - dokumenty aplikacyjne - zasady pisania CV i listu motywacyjnego

Rozmowa kwalifikacyjna - przygotowanie do rozmowy z pracodawcą

Osoby, które chcą lepiej przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej i udoskonalić swoją umiejętność

prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Rozmowa kwalifikacyjna - przygotowanie do rozmowy z pracodawcą

Zajęcia warsztatowe dla osób rozważających otwarcie działalności gospodarczej

Czy nadaję się na przedsiębiorcę - ocena predyspozycji do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej

Dla osób, które zastanawiają się nad otwarciem własnej działalności gospodarczej, a mają wątpliwości czy poradzą sobie w realizacji tego przedsięwzięcia, przygotowane zostały 1-dniowe zajęcia warsztatowe :

Czy nadaję się na przedsiębiorcę - ocena predyspozycji do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej

Zajęcia warsztatowe dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym

Jak sobie radzić ze stresem w trudnych sytuacjach - sposoby radzenia sobie ze stresem podczas poszukiwania zatrudnienia i

Osoby, które chcą zdiagnozować swoje reakcje na stres, nauczyć się rozpoznawania jego objawów i poznać techniki radzenia sobie ze stresem, a także osoby, które chcą zyskać wiedzę na temat mechanizmów zachowań agresywnych i sposobów obrony przed agresją, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Jak sobie radzić ze stresem w trudnych sytuacjach - sposoby radzenia sobie ze stresem podczas poszukiwania zatrudnienia

Co nas motywuje do działania - jak wzmocnić samoocenę i zwiększyć motywację do poszukiwania pracy

Osoby, które chcą zwiększyć swoją motywację do poszukiwania pracy zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

Co nas motywuje do działania - jak wzmocnić samoocenę i zwiększyć motywację do poszukiwania pracy

Na wszystkie zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne prowadzone w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej obowiązują zapisy!

Warunkiem przeprowadzenia zajęć warsztatowych jest zebranie się minimum sześciu uczestników.

Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych

- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w I kwartale 2020 r. (styczeń - marzec 2020 r.)
- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w II kwartale 2020 r. (kwiecień - czerwiec 2020 r.)

Kontakt i zapisy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ostrołęce

ul. Poznańska 17, 07-400 Ostrołęka

pokój: 8, 13, 14

telefon: 29 649 93 10, 649 93 27

e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl