Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne w Centrum w Płocku

Iwona Kalinowska Data publikacji: 24.11.2015

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Pocku zaprasza wszystkie osoby przygotowujce si do poszukiwania zatrudnienia, osoby chtne by przeanalizowa wasne moliwoci zawodowe, a take osoby planujce zaoenie wasnej dziaalnoci gospodarczej oraz osoby chcce rozwin umiejtnoci osobiste przydatne podczas poszukiwania pracy, w samej pracy i poza ni, do uczestnictwa w bezpatnych zajciach warsztatowych i spotkaniach informacyjnych:

Zajęcia warsztatowe dla osób planujących karierę zawodową

Spadochron - jak planować karierę zawodową
Osoby, które chcą przeanalizować własne zdolności i możliwości zawodowe, sprecyzować cele zawodowe oraz zaplanować działania służące ich realizacji, zapraszamy na 5-dniowe zajęcia warsztatowe wg R.N. Bollesa:
Spadochron - jak planować karierę zawodową

Mój potencjał zawodowy - określenie predyspozycji zawodowych
Osoby, które chcą określić swoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe oraz nauczyć się, w oparciu o nie, podejmować decyzje zawodowe i planować własną karierę zawodową, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Mój potencjał zawodowy - określenie predyspozycji zawodowych

Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne dla osób poszukujących pracy

Metody poszukiwania pracy – efektywne sposoby poszukiwania zatrudnienia
Osoby poszukujące pracy, chcące zdobyć wiedzę na temat efektywnych technik poszukiwania zatrudnienia, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Metody poszukiwania pracy – efektywne sposoby poszukiwania zatrudnienia

Nie daj się zagiąć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej
Osoby, które chcą przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Nie daj się zagiąć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej

Sytuacja na krajowym i lokalnym rynku pracy
Osoby, które chcą zdobyć wiedzę na temat aktualnych tendencji na rynku pracy zapraszamy na spotkanie informacyjne:
Sytuacja na krajowym i lokalnym rynku pracy

Networking – nawiązywanie kontaktów sposobem na sukces na rynku pracy
Osobom, które chcą rozwinąć swoją sieć kontaktów i wykorzystać ją w celu poszukiwania pracy proponujemy warsztaty:
Networking – nawiązywanie kontaktów sposobem na sukces na rynku pracy

Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką dla pracodawcy – zasady pisania CV i listu motywacyjnego
Osobom, które chcą nabyć umiejętność przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych proponujemy warsztaty:
Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką dla pracodawcy – zasady pisania CV i listu motywacyjnego

Zajęcia warsztatowe dla osób rozważających otwarcie działalności gospodarczej

Odkryj w sobie cechy przedsiębiorcy - poznawanie własnych predyspozycji przydatnych w prowadzeniu działalności gospodarczej
Osobom, które rozważają założenie własnej firmy, chcą dokonać analizy własnych cech niezbędnych do prowadzenia działalności gospodarczej, proponujemy 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Odkryj w sobie cechy przedsiębiorcy - poznawanie własnych predyspozycji przydatnych w prowadzeniu działalności gospodarczej

Ekonomia społeczna szansą na znalezienia zatrudnienia - zasady prowadzenia biznesu w formie spółdzielni socjalnej
Osoby zainteresowane prowadzeniem własnego biznesu w formie spółdzielni socjalnej, chcące poznać formalności związane z jej założeniem oraz chcące poznać swoje predyspozycje i umiejętności do założenia i prowadzenia tego typu przedsiębiorstwa zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Ekonomia społeczna szansą na znalezienia zatrudnienia - zasady prowadzenia biznesu w formie spółdzielni socjalnej

Zajęcia warsztatowe dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym

Sztuka zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym i rodzinnym - jak lepiej godzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi
Osoby, które po raz pierwszy lub ponownie po dłuższej nieobecności wchodzą na rynek pracy i chcą nauczyć się jak pogodzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi, zapraszamy na 2-dniowe zajęcia warsztatowe:
Sztuka zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym i rodzinnym - jak lepiej godzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi

Jak porozumiewać się z innymi ludźmi - zasady efektywnej komunikacji werbalnej
Dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność porozumiewania się z ludźmi, szczególnie w sytuacji rozmowy z potencjalnym pracodawcą, przygotowane zostały na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Jak porozumiewa si z innymi ludmi - zasady efektywnej komunikacji werbalnej

Asertywność krok po kroku – jak być sobą w życiu zawodowym i osobistym
Osoby, które chcą budować pozytywne relacje z innymi ludźmi, doskonalić umiejętności otwartego wyrażania swoich myśli, uczuć i potrzeb oraz egzekwowania swoich praw z zachowaniem szacunku do innych i siebie samego, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:
Asertywność krok po kroku – jak być sobą w życiu zawodowym i osobistym

Jak Cię widzą, tak Cię piszą – komunikacja niewerbalna z elementami autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku
Dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność porozumiewania się z ludźmi, szczególnie w sytuacji rozmowy z potencjalnym pracodawcą przygotowane zostały 2 warsztaty:
Jak Cię widzą, tak Cię piszą – komunikacja niewerbalna z elementami autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku

Zarządzanie sobą w czasie – jak skutecznie planować i organizować zadania
Osobom, które chcą nauczyć się jak osiągnąć lepszą efektywność w planowaniu swoich zadań i obowiązków dzięki odpowiedniemu ustalaniu celów proponujemy 1-dniowy warsztat:
Zarządzanie sobą w czasie – jak skutecznie planować i organizować zadania

Profesjonalna obsługa klienta – budowanie relacji w kontaktach z klientem
Osobom, które chcą nauczyć się jak radzić sobie w trudnych sytuacjach z klientami, poznać skuteczne metody pracy z klientami proponujemy 1-dniowy warsztat:
Profesjonalna obsługa klienta - budowanie relacji w kontaktach z klientem

Na wszystkie zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne prowadzone w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej obowiązują zapisy!

Warunkiem przeprowadzenia zajęć warsztatowych jest zebranie się minimum sześciu uczestników.

Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych

- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w I kwartale 2020 r. (styczeń - marzec 2020 r.)
- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w II kwartale 2020 r. (kwiecień - czerwiec 2020 r.)

Kontakt i zapisy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Płocku
ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock
pokój: 112, 115
telefon: 24 264 03 75/76
e-mail: konsultacje.plock@wup.mazowsze.pl