**Tytuł: KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA**

**Forma:** warsztat stacjonarny

**Czas trwania:** 6 godziny (9:00-15:00)

**Zajęcia kierowane są do:**

- osób, które chcą doskonalić umiejętność otwartego i efektywnego komunikowania się z innymi ludźmi

**Biorąc udział w zajęciach uczestnik:**

- będzie miał okazję poszerzyć wiedzę z procesu komunikacji, błędów i barier zakłócających sprawną komunikację;

- pozna metody i zasady efektywnej komunikacji;

- zapozna się z narzędziami komunikacji.

**Stosowane metody:** wykład, ćwiczenia, dyskusja, praca indywidualna i praca w grupach

**Dodatkowe informacje:** udział w warsztacie wymaga wcześniejszego odbycia konsultacji z doradcą