**Tytuł: OSWOIĆ ZMIANĘ**

**Forma:** webinar

**Czas trwania:** 2 godziny

**Zajęcia kierowane są do osób, które:**

- znajdują się w sytuacji zmiany zawodowej;

- nie wiedzą w jakim kierunku skierować swoje działania;

- przeżywają obawy i wątpliwości związane z sytuacją zmiany.

**Biorąc udział w zajęciach uczestnik:**

- dowie się jak przechodzić przez proces zmiany w sposób świadomy i konstruktywny;

- sięgnie do własnych zasobów potrzebnych do tego, aby tę zmianę wprowadzić;

- pozna różne koncepcje odnoszące się do własnej kariery;

- dowie się skąd czerpać pomysły na życie zawodowe.

**Stosowane metody:** wykład, praca indywidualna i na forum

**Dodatkowe informacje:** przed spotkaniem warto zadbać o odpowiednie warunki do pracy (cisza, spokój) oraz przygotować przybory do notowania.