

Informacje o zajęciach warsztatowych

Temat	Poznaj siebie, odkryj swój potencjał - warsztaty rozwoju osobistego i zawodowego
Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe	Zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób przygotowujących się do poszukiwania pracy lub zmiany miejsca zatrudnienia, które chciałyby określić swój potencjał zawodowy.
Cel zajęć warsztatowych	Celem zajęć warsztatowych jest zwiększenie świadomości posiadanych predyspozycji zawodowych, określenie osobistych umiejętności i kompetencji oraz wypracowanie związanych z nimi celów zawodowych i zaplanowanie działań zmierzających do ich realizacji.
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Większa świadomość posiadania mocnych i słabych stron zawodowych oraz ich znaczenia na rynku pracy, sprecyzowanie celów zawodowych oraz sposobów ich realizacji.
Stosowane metody pracy	Wykład, ćwiczenia indywidualne, praca w grupach, dyskusja, kwestionariusze, zadania.
Czas trwania zajęć warsztatowych	1 dzień 9:00 - 15:00
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Warto zabrać ze sobą materiały do pisania i kanapkę.