

## KONTAKT Z DORADCAMI ZAWODOWYMI

### Centrum w Warszawie

ul. Ciołka 10a  
tel. 22 532 22 08/41  
konsultacje@wup.mazowsze.pl

### Centrum w Ciechanowie

ul. Wodna 1  
tel. 23 673 07 30/31  
konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl

### Centrum w Ostrołęce

ul. Poznańska 17  
tel. 29 760 30 70  
konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl

### Centrum w Płocku

ul. Kolegiarna 19  
tel. 24 264 03 75/76  
konsultacje.plock@wup.mazowsze.pl

### Centrum w Radomiu

ul. Mokra 2  
tel. 48 368 97 00/30  
konsultacje.radom@wup.mazowsze.pl

### Centrum w Siedlcach

ul. Pułaskiego 19/21  
tel. 25 644 61 23  
konsultacje.siedlce@wup.mazowsze.pl

Godziny otwarcia:

od poniedziałku do piątku w godz. 8-16.

[wupwarszawa.praca.gov.pl](http://wupwarszawa.praca.gov.pl)

**Nasze usługi są bezpłatne!**



## CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ

### Jeżeli

- ▶ chcesz dokonać zmiany zawodowej
- ▶ zastanawiasz się nad możliwością przekwalifikowania
- ▶ jesteś osobą rozpoczynającą poszukiwanie pracy
- ▶ nie wiesz, jak napisać dokumenty aplikacyjne
- ▶ obawiasz się rozmów kwalifikacyjnych
- ▶ szukasz pracy, ale nie możesz jej znaleźć
- ▶ myślisz o założeniu własnej firmy


**jeżeliśmy po to, żeby Ci pomóc!**



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY  
w WARSZAWIE

**Mazowsze.**  
serce Polski

### U nas możesz skorzystać z:

- ▶ indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym
- ▶ konsultacji za pomocą poczty elektronicznej
- ▶ konsultacji przez  (usługa dostępna tylko w Centrum w Warszawie i w Płocku)
- ▶ zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych
- ▶ dostępu do prasy, komputera i internetu
- ▶ zasobów informacyjnych o rynku pracy, przedsiębiorczości i edukacji.

### Nasi doradcy zawodowi:

- ▶ ułatwią Ci podjęcie decyzji zawodowej
- ▶ umożliwią dokonanie bilansu umiejętności
- ▶ wskażą źródła informacji o zawodach, ścieżkach kształcenia i ofertach pracy
- ▶ pomogą przygotować się do:
  - poszukiwania pracy
  - rozmowy kwalifikacyjnej
  - otwarcia działalności gospodarczej
- ▶ pomogą napisać życiorys i list motywacyjny.

### Wśród naszych zbiorów znajdziesz m.in. charakterystyki zawodów oraz informacje:

- ▶ o możliwościach kształcenia i podnoszenia kwalifikacji zawodowych
- ▶ ułatwiające poruszanie się po rynku pracy
- ▶ pomocne w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych i przy zakładaniu firmy
- ▶ rozwijające umiejętności osobiste przydatne podczas poszukiwania pracy, w pracy i poza nią.

### Jak skorzystać z usług Centrum?

Na konsultacje indywidualne oraz zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne obowiązują zapisy. Zapisać można się telefonicznie lub osobiście w siedzibie Centrum od poniedziałku do piątku w godz. 8-16.

Z informacji zawodowej można korzystać w siedzibie Centrum bez konieczności wcześniejszego umawiania wizyty.

Bliższe informacje na temat naszych usług znajdziesz na stronie [wupwarszawa.praca.gov.pl](http://wupwarszawa.praca.gov.pl).

