

ZAJĘCIA WARSZTATOWE

Zajęcia warsztatowe prowadzone są w siedzibie Centrum w Siedlcach przy ul. Pułaskiego 19/21 w sali 202 na II piętrze oraz na zaproszenie w siedzibach instytucji współpracujących, np. biur karier, ośrodków pomocy społecznej, szkół.

Warunki udziału:

- ▶ zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób dorosłych
- ▶ na zajęcia obowiązują zapisy, przed zajęciami warsztatowymi konieczne jest odbycie indywidualnej konsultacji z doradcą zawodowym
- ▶ warunkiem przeprowadzenia zajęć warsztatowych jest zebranie się minimum 6 uczestników
- ▶ możliwy jest udział we wszystkich lub wybranych zajęciach warsztatowych.

Informacje i zapisy

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Siedlce, ul. Pułaskiego 19/21, II piętro, pok. 214, 215
tel. 25 644 61 23 wew. 301, 313, 315
konsultacje.siedlce@wup.mazowsze.pl

Informacje o aktualnych terminach zajęć warsztatowych znajdują się na stronie: wupwarszawa.praca.gov.pl.



ZAJĘCIA WARSZTATOWE

Jeżeli chcesz

- ▶ zaplanować karierę zawodową
- ▶ przygotować się do poszukiwania pracy lub do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej
- ▶ rozwinąć umiejętności osobiste w pracy i poza nią

przyjdź do nas!

Nasze usługi są bezpłatne!

PLANOWANIE KARIERY ZAWODOWEJ

Samopoznanie – moja osobowość, umiejętności, zainteresowania

jak planować karierę zawodową w oparciu o własne zasoby

czas trwania: 1 dzień w godz. 9-14

Korzyści z uczestnictwa:

wzbogacenie wiedzy na temat swoich cech osobowości, odkrycie własnych możliwości, określenie mocnych i słabych stron, diagnoza posiadanych predyspozycji zawodowych, zwiększenie poczucia własnej wartości i skuteczności na rynku pracy.

POSZUKIWANIE PRACY

Trafiony – zatrudniony

praktyczne wskazówki dla osób chcących podjąć zatrudnienie

czas trwania: 3 dni w godz. 9-14

Korzyści z uczestnictwa:

poznanie zasad poruszania się po rynku pracy oraz sporządzania dokumentów aplikacyjnych, nabycie umiejętności prawidłowego analizowania wymagań pracodawców, zdobycie wiedzy na temat przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej oraz zachowania się na spotkaniu z pracodawcą.

ZAKŁADANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

Zostań swoim pracodawcą

praktyczne wskazówki dla osób planujących otworzyć firmę

czas trwania: 3 dni w godz. 9-14

Korzyści z uczestnictwa:

określenie własnych predyspozycji do bycia przedsiębiorcą, nabycie umiejętności zaplanowania własnego biznesu oraz poznanie obowiązujących praw w tym zakresie, zdobycie praktycznej wiedzy na temat zasad sporządzania biznesplanu.

ROZWÓJ OSOBISTY

Jak mnie widzą – tak mnie piszą

komunikacja interpersonalna, autoprezentacja

czas trwania: 3 dni w godz. 9-14

Korzyści z uczestnictwa:

wzbogacenie wiedzy na temat komunikacji interpersonalnej, komunikacji werbalnej, mowy ciała i relacji interpersonalnych, zapoznanie się z zachowaniami asertywnymi oraz rozwijanie umiejętności ich stosowania, nabycie umiejętności prezentowania własnych możliwości, umiejętności i wiedzy w sytuacjach zawodowych.

