

Informacje o zajęciach warsztatowych

Temat	Co nas motywuje do działania - jak wzmocnić samoocenę i zwiększyć motywację do poszukiwania pracy
Dla kogo przeznaczone jest spotkanie	Zajęcia warsztatowe skierowane są do osób, które przygotowują się do zmiany zawodowej i poszukują pracy.
Cel spotkania	Celem zajęć warsztatowych jest zwiększenie motywacji uczestników do poszukiwania pracy oraz wzmocnienie ich samooceny.
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Wiedza o czynnikach motywujących do działania, umiejętność wyznaczania i osiągania celów, umiejętność wzmocnienia własnej samooceny.
Stosowane metody pracy	Wykład, dyskusja, ćwiczenia indywidualne i grupowe.
Czas trwania spotkania	1 dzień godz. 9 - 14
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Warto zabrać ze sobą materiały do notowania i kanapkę.