

Informacje o zajęciach warsztatowych

Temat	Samopoznanie - moja osobowość, umiejętności, zainteresowania - jak planować karierę zawodową w oparciu o własne zasoby
Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe	Zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób, które chcą zdiagnozować swoje predyspozycje zawodowe oraz zwiększyć poczucie własnej wartości.
Cel zajęć warsztatowych	Diagnoza predyspozycji zawodowych oraz zwiększenie poczucia pewności siebie.
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Uczestnik wzbogaci wiedzę na temat swoich cech osobowości, odkryje własne możliwości, określi mocne i słabe strony.
Stosowane metody pracy	Wykład, ćwiczenia indywidualne, praca w grupach, dyskusja.
Czas trwania zajęć warsztatowych	1 dzień godz. 9 - 14
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Warto wziąć ze sobą materiały do pisania i kanapkę.