Zajęcia warsztatowe „Zarządzanie sobą w czasie”

Magdalena Mućka Data publikacji: 07.02.2019

Na bezpłatne zajęcia warsztatowe „Zarządzanie sobą w czasie" - które odbędą się 26 lutego w godz. 11-15 - zaprasza Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej płockiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy.
Zarządzanie sobą w czasie to umiejętność, która jest dziś bezcenna, uczy jak planowanie zadań w pracy pozwala nam zwiększyć swoją efektywność osobistą i jak przyczynia się ono do wzrostu wydajności naszej pracy. To, jak organizujemy sobie czas definiuje nasze sukcesy osobiste i zawodowe. W trakcie zajęć uczestnicy nabędą umiejętności prawidłowego określania celów i skutecznego planowania, uzyskają wiedzę i praktyczne wskazówki dotyczące zwiększenia efektywności i wydajności pracy, nauczą się jak oddzielać sprawy ważne, pilne od mniej ważnych. Istotnym elementem spotkania będzie ponadto zapoznanie z narzędziami usprawniającymi zarządzanie czasem.
Spotkanie jest bezpłatne.
Zapisy do 21 lutego pod nr 24 264 03 75.
Przed zajęciami zapraszamy na konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym.

Załączniki

zarządzanie sobą w czasie informacja (doc, 77 KB)