Projekt „Lepszy start” - współpraca filii WUP w Płocku z PCPR w Gostyninie

Magdalena Mućka Data publikacji: 14.05.2018

Płocka filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy podjęła współpracę z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie przy realizacji zadań na rzecz reintegracji zawodowej w ramach projektu „Lepszy start" dla Osi Priorytetowej IX „Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem", Działania 9.1 „Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego.
W celu realizacji projektu w listopadzie 2016 roku podpisano porozumienie.
Celem głównym projektu jest aktywna integracja 36 osób wykluczonych lub zagrożonych wykluczeniem społecznym, zamieszkałych na terenie powiatu gostynińskiego: osób niepełnosprawnych i wychowanków instytucjonalnej i rodzinnej pieczy zastępczej. z wszystkimi uczestnikami projektu „Lepszy start" zawarto kontrakty socjalne, w ramach których zobowiązali się oni do realizacji indywidualnie dla nich opracowanej ścieżki reintegracji. Udział w projekcie pozwoli uczestnikom na zwiększenie lub nabycie nowych umiejętności zawodowych, wzrost kompetencji społecznych, co w dalszej perspektywie będzie skutkowało zwiększeniem ich aktywności zawodowej.
W ramach projektu doradcy zawodowi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w okresie od grudnia 2016 roku do kwietnia 2018 roku przeprowadzili 60 godzin zajęć indywidualnych i grupowych dla 36 uczestników. Celem indywidualnego poradnictwa zawodowego było opracowanie na podstawie posiadanych kwalifikacji, zainteresowań i preferencji zawodowych indywidualnego planu wsparcia. Doradcy zawodowi udzielili uczestnikom pomocy w wyborze odpowiednich kursów zawodowych, które pomogą im odnaleźć się na rynku pracy.
Podczas zajęć grupowych uczestnicy zostali zapoznani z rynkiem pracy, aktywnymi metodami poszukiwania pracy oraz zagadnieniami umożliwiającymi funkcjonowanie na rynku pracy. Zwrócono uwagę na tworzenie dokumentów aplikacyjnych. Pracodawca zwykle pierwszy kontakt z kandydatami do pracy ma właśnie poprzez życiorys i list motywacyjny – ważne więc, by były one dobrze napisane i wyróżniały nas spośród innych osób. Zadaniem życiorysu jest formalne przedstawienie naszych kwalifikacji, wykształcenia, doświadczenia zawodowego. Są jednak różne rodzaje życiorysów – warto więc zadbać, by wybrać ten odpowiedni w naszej sytuacji. Inaczej życiorys napisze i na inne rzeczy powinien zwrócić uwagę absolwent, a na inne osoba mająca bogate doświadczenie zawodowe. Dużą część warsztatów poświęcono jednej z najbardziej efektywnych metod poszukiwania pracy, jaką jest siatka kontaktów. 60% do 85 % informacji o wolnych stanowiskach rynku pracy nie jest nigdy publikowana. Aby dotrzeć do tego tzw. ukrytego rynku pracy, trzeba nauczyć się poszerzać swój krąg znajomości i podtrzymywać relacje ze znajomymi. Można to osiągnąć biorąc udział w różnych konferencjach, dyskusjach, zakładając profil na portalach społecznościowych, odświeżając dawne kontakty, w tym z byłymi współpracownikami.
Uczestnicy projektu „Lepszy start" wysoko ocenili wiedzę zdobytą na zajęciach z zakresu doradztwa zawodowego prowadzonych przez specjalistów filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku. Docenili przede wszystkim profesjonalizm, możliwość praktycznego przećwiczenia umiejętności oraz dobrą atmosferę, sprzyjającą nauce. Warsztaty były prowadzone metodami aktywnymi, wymagającymi zaangażowania wszystkich osób biorących udział w szkoleniu. Były okazją do wzajemnej wymiany doświadczeń, spojrzenia na swój problem z innej perspektywy, uzyskania wsparcia od innych uczestników.