Umiejętności osobiste

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Data publikacji: 03.09.2014

Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej na Mazowszu w zakresie informacji dotyczących umiejętności osobistych udostępniają nastepujące pozycje:

Zeszyty informacyjne

- Poradź sobie ze stresem. Poradnik dla poszukujących pracy
- Jak zarządzać czasem i sobą? Poradnik dla osób poszukujących pracy

Broszury informacyjne

- Stres w pracy. Poradnik pracownika - publikacja PIP

Filmy poświęcone kształtowaniu umiejętności osobistych

- Asertywność
- Autoprezentacja część I. Savoir-Vivre w pracy
- Autoprezentacja część II. Jak wywrzeć dobre wrażenie na innych
- Autoprezentacja część III. Mowa ciała w praktyce
- Dopiąć swego czyli jak wyznaczać i osiągać swoje cele
- Jak pokonać stres?
- Kompetencje miękkie - czyli co pracodawcy cenią najbardziej
- Myśl pozytywnie, czyli jak zostać optymistą
- Nie daj się bezrobociu!
- Poczucie własnej wartości
- Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem
- Techniki szybkiego zapamiętywania, uczenia się i czytania
- Techniki negocjacji
- Wystąpienia publiczne
- Zarządzanie czasem – szkolenie multimedialne

Filmy można obejrzeć w Centrach Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie, Ciechanowie, Ostrołęce, Płocku, Radomiu i Siedlcach:

- adresy Centrów na Mazowszu