

Bezpieczne lądowanie na rynku pracy

Magdalena Mućka Data publikacji: 09.03.2016

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku w dniach 15 -19 lutego zorganizowało zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego „Spadochron jak planować karierę zawodową - szkolenie wg programu R.N. Bollesa”.

„Spadochron” jest najpopularniejszym na świecie programem doradztwa personalnego dla osób planujących karierę zawodową, szukających pracy i zmieniających zawód. Jego celem jest odkrycie przez uczestników ich indywidualnych talentów i umiejętności. Jednym z założeń programu jest to, że talenty są decydującym czynnikiem w zdobyciu pracy. Dlatego tak ważne jest, aby każdy rozpoznał swoje indywidualne predyspozycje. Drogą do tego jest analiza osobistych dokonań.

Podczas pięciodniowego kursu uczestnicy poznali praktyczne metody rozpoznawania swoich umiejętności w oparciu o dotychczasowe sukcesy. Sprecyzowali własne cele zawodowe, zwiększyli świadomość posiadanych predyspozycji oraz zaplanowali działania prowadzące do realizacji celów. W zajęciach wzięło udział osiem, w tym siedem kobiet. Grupę stanowiły osoby w wieku od 20 do 38 lat, wśród nich były zarówno osoby bezrobotne, jak i studenci i osoby pracujące. Uczestnicy wspierali siebie nawzajem i motywowali do podejmowania aktywnych działań. Wielokrotnie podkreślali, iż atmosfera panująca na zajęciach umożliwiła wymianę doświadczeń.

Uczestnicy szkolenia krok po kroku rozpoznawali swoje dokonania, pisali własne historie, aby dojść do najważniejszego, czyli do uświadomienia sobie swoich talentów oraz odkrycia możliwości ich wykorzystania. To właśnie słowo talent jest kluczowe dla całej metody. Talent, zgodnie z terminologią programu „Spadochron”, to wyuczone wzorce myślenia, działania, odczuwania, mające konstruktywne zastosowanie.

Praca, która da nam zadowolenie to taka, która pozwoli na wykorzystanie naszych talentów przynajmniej w 50 proc. Dlatego ważną częścią szkolenia było określenie miejsca pracy optymalnego dla rozwoju. Istotnym elementem było zadanie, polegające na tym, że każdy uczestnik musiał przeprowadzić rozmowę z przedstawicielem zawodu, który ich pasjonuje. Wszyscy uczestnicy wykonali to zadanie i dało im ono dużo satysfakcji. Było też okazją do zweryfikowania własnych wyobrażeń na temat zawodu, jaki uczestnicy chcieliby wykonywać. Przy okazji tego ćwiczenia uświadomiono uczestnikom rolę siatki kontaktów, która pozwala dotrzeć do tzw. ukrytego rynku pracy. Według różnych badań 60 proc. do 85 proc. informacji o wolnych stanowiskach pracy nie jest nigdy publikowana. Poszerzanie kręgu swoich znajomości i podtrzymywanie relacji z nimi w celu utworzenia sieci kontaktów zwiększa szanse na znalezienie zatrudnienia. Uczestnicy doskonale wywiązali się z zadania – wyzwaniem zakończyło się propozycjami pracy, praktyk, nawiązaniem relacji biznesowych. Szkolenie zostało bardzo dobrze ocenione w ankietach ewaluacyjnych. Warsztaty były prowadzone metodami aktywnymi, wymagającymi zaangażowania wszystkich osób biorących udział w szkoleniu. Uczestnicy uświadomili sobie swoje mocne strony zawodowe i określili ich przydatność na rynku pracy, nabyli umiejętność docierania do informacji niezbędnych do osiągnięcia postawionych celów. Zajęcia okazały się inspiracją do pomysłów na przyszłość zawodową. Praca nad zmianą przekonań dotyczących własnej osoby i rynku pracy przyniosła oczekiwane rezultaty.