

Bezpłatne warsztaty stacjonarne "Asertywność - 7 kroków, jak budować pozytywne relacje"

Autor: Jan Nowicki Data publikacji: 22.09.2022

Asertywność - 7 kroków, jak budować pozytywne relacje

Warsztat przeznaczony jest dla osób, które chciałyby opanować umiejętność bycia asertywnym. Chcą nauczyć się egzekwować swoje prawa, mają problemy z wyrażaniem siebie.

Celem warsztatu jest wskazanie korzyści płynących ze stosowania zachowań asertywnych w kontaktach interpersonalnych, zmotywowanie uczestników do pracy nad sobą.

Warsztaty odbędą się w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy przy ul. Ciołka 10A w sali 310 w piątek **30 września 2022 r. w godzinach 9.00 – 15.00.**

W celu zapisania się na warsztaty prosimy o kontakt telefoniczny pod numer 22 532 22 41. Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym. Zapraszamy!