

# Warsztaty dla osób planujących podjęcie zatrudnienia

Hanna Głazewska Data publikacji: 07.01.2013

---

Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Ostrołęce organizuje zajęcia dla osób planujących podjęcie lub zmianę zatrudnienia.

W celu umówienia się na warsztaty prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem: (29) 760 30 70 lub drogą internetową [konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl](mailto:konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl)

*Zajęcia są bezpłatne*

| termin     | Tematyka zajęć                                                       |
|------------|----------------------------------------------------------------------|
| 14.01.2012 | Postawa asertywna jako sposób na radzenie sobie z problemami         |
| 15.01.2012 | Metody radzenia sobie ze stresem w trakcie poszukiwania zatrudnienia |
| 16.01.2012 | Jak przekonać pracodawcę, żeby mnie zatrudnił? Moje atuty            |
| 17.01.2012 | Jak uwierzyć w siebie? Pozytywna samoocena                           |
| 21.01.2012 | Jak profesjonalnie napisać CV i list motywacyjny                     |
| 22.01.2012 | Jak dobrze wypaść na rozmowie z pracodawcą?                          |
| 23.01.2012 | Metody poszukiwania zatrudnienia                                     |
| 24.01.2012 | Rola kompetencji społecznych w poszukiwaniu zatrudnienia             |