

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego (2014)

Zespół ds. Współpracy Regionalnej Data publikacji: 17.02.2014

Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie jest ogólnouczelnianą jednostką organizacyjną utworzoną w 2010 r. Celem Centrum jest kształtowanie umiejętności psychospołecznych, aktywizowanie oraz przygotowanie wszystkich studentów i absolwentów do znalezienia zatrudnienia odpowiadającego ich kwalifikacjom i aspiracjom.

Do zadań Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego UKSW należy m.in.:

- prowadzenie zajęć fakultatywnych dla studentów UKSW,
- prowadzenie poradnictwa zawodowego: indywidualnego (konsultacje) i grupowego (warsztaty, szkolenia),
- przeprowadzanie testów w zakresie badania zainteresowań i predyspozycji zawodowych,
- udzielanie porad psychologicznych w celu podniesienia samooceny, motywowania
- i inspirowania studentów do rozwoju osobistego i zawodowego,
- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- dostarczanie studentom i absolwentom informacji o rynku pracy i możliwościach podnoszenia kwalifikacji zawodowych.

Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie posiada bogatą ofertę zajęć dydaktycznych przeznaczonych dla studentów Uczelni. W minionym roku akademickim w Centrum odbywały się m.in. jedno- i dwusemestralne zajęcia z następujących obszarów:

- Warsztaty umiejętności trenerskich,
- Warsztaty umiejętności leaderskich,
- Warsztaty przedsiębiorczości,
- Warsztat pracy doradcy zawodowego,
- Warsztaty rozwoju kariery,
- Warsztaty kompetencji społecznych,
- Warsztaty wystąpień publicznych i autoprezentacji.

Zajęcia były prowadzone za pomocą metod aktywizujących i cieszyły się ogromną popularnością wśród studentów. Łącznie skorzystało z nich niemal 300 studentów wyłonionych w procesie rekrutacji. Uczestnicy poprzednich edycji zajęć podkreślają, że zajęcia te inspirują do działania i ukierunkowują skuteczne poszukiwanie swojego miejsca na zmieniającym się rynku pracy. Na warsztatach studenci mieli okazję dokonać analizy swoich predyspozycji osobowościowych i zawodowych, a także nabycia praktycznych umiejętności, które mogą być im przydatne w różnych sytuacjach, przede wszystkim zawodowych. Oprócz tego słuchacze zwracali uwagę na to, że niewątpliwym atutem warsztatów jest możliwość budowania swojego kapitału relacyjnego, zgodnie z coraz bardziej powszechną ideą networkingu.

Absolwenci zajęć oraz wszyscy pozostali studenci i absolwenci UKSW mają ponadto możliwość uczestnictwa w bezpłatnych konsultacjach z zakresu poradnictwa zawodowego i psychologicznego. W minionym roku z tej formy wsparcia skorzystało ok. 150 osób. Spotkania te to znakomita sposobność,

aby wspólnie z doradcą zidentyfikować swoje umiejętności, mocne strony, a także zaakceptować słabości. Znajomość poziomu własnych kwalifikacji zawodowych, posiadanych umiejętności, cech charakteru oraz preferencji dotyczących wykonywania określonej pracy z pewnością mogą pomóc młodym ludziom

w sprecyzowaniu własnych celów zawodowych oraz dokonaniu właściwego wyboru przyszłej pracy. W ramach Centrum studenci i absolwenci mają również możliwość uzyskania pomocy specjalisty z obszaru zakładania i prowadzenia własnej firmy, z której korzysta coraz więcej osób.

W minionym roku akademickim studenci mieli także możliwość skorzystania z krótkich form szkoleniowych. Wśród nich znalazły się m. in. warsztaty z obszaru aktywnych metod poszukiwania pracy, analizy własnego potencjału, coachingu, kreatywności, komunikacji. Ponadto Centrum wsparło studentów, głównie kierunków „pomocowych” (psychologia, pedagogika, praca socjalna), w rozszerzaniu swojej wiedzy kierunkowej poprzez organizację, wraz z Ośrodkiem terapeutyczno-szkoleniowym „KONTRAKT”, demonstracyjnych sesji terapeutycznych (terapia indywidualna i grupowa). Spotkania były strzałem w dziesiątkę, ponieważ uczestniczyła w nich ponad setka studentów.

Zarówno rok 2012, jak i 2013 zakończony został wspaniałym wydarzeniem, jakim było przygotowanie przedsięwziętecznego kiermaszu rękodzieła pn. Galeria przedsiębiorczych kobiet. Niemal 40 dziewcząt (studentek i absolwentek) prezentowało i sprzedawało swoje prace na terenie Uczelni. Wielu odwiedzających nabyło niepowtarzalne choinkowe upominki dla swoich bliskich i przyjaciół. Celem inicjatywy było przede wszystkim zachęcenie uczestniczek do zaprezentowania postawy przedsiębiorczej, a wspólne przygotowania do kiermaszu z pewnością przyczyniły się do zwiększenia ich umiejętności pracy w grupie na rzecz wspólnego celu.

W roku akademickim 2012/2013 Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego UKSW było aktywne również poza murami uczelni. Jesienią doradcy zawodowi wsparli strefę doradczą Targów Pracy i Przedsiębiorczości, zorganizowanych przez Urząd Pracy m. st. Warszawy. Wiosną wspólnie z przedstawicielami innych warszawskich uczelni przygotowane zostały Akademickie Targi Pracy Jobbing. W roku 2013 Centrum odpowiedzialne było za przygotowanie i wsparcie merytoryczne strefy doradczej.

Karolina Rumińska

Zastępca Kierownika Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

Centrum Szkoleń i Doradztwa Zawodowego UKSW

ul. Wóycickiego 1/3

01-938 Warszawa

Budynek Auditorium Maximum (pok. 118)

tel. 22/569 97 97

www.szkolenia.uksw.edu.pl