

**Plan zajęć grupowych realizowanych przez Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ostrołęce
w okresie styczni – marzec 2015 roku**

Lp.	Tytuł zajęć	Termin	Miejsce	Zgłoszenia	Uwagi
STYCZEŃ 2015					
1.	Czy nadaję się na przedsiębiorcę	09 stycznia 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 05.01, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym
2.	Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy	14 stycznia 10:00 – 11:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 13.01, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	Spotkanie informacyjne
3.	Co nas motywuje do działania	21 stycznia 10:00 – 11:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 20.01, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
4.	Poznanie siebie	29 stycznia 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 28.01, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
LUTY 2015					
5.	Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy	5 lutego 10:00 – 11:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 05.02, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	Spotkanie informacyjne
6.	Poznanie siebie	12 lutego 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 11.02, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>

7.	Moja wizytówka – dokumenty aplikacyjne	19 lutego 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 18.02, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
8.	Co nas motywuje do działania	26 lutego 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 25.02, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
MARZEC 2015					
9.	Jak zaprzyjaźnić się z rynkiem pracy	5 marca 10:00 – 11:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 04.03, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	Spotkanie informacyjne
10.	Poznanie siebie	12 marca 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 11.03, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
11.	Co nas motywuje do działania	19 marca 10:00 – 13:00	Filia WUP w Ostrołęce ul. Poznańska 17 parter, s. 12	Zgłoszenia do dnia 18.03, tel. 29 760 30 70, e-mail: konsultacje.ostroleka@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>