

# Informacje o spotkaniu informacyjnym

<b>Temat</b>	<b>Oswoić zmianę, czyli słów kilka o karierze nie tylko w czasie pandemii</b>
<b>Dla kogo przeznaczone jest spotkanie</b>	Spotkanie skierowane jest do osób, które: <ul style="list-style-type: none"><li>- stoją przed zmianą branży lub miejsca pracy;</li><li>- nie wiedzą w jakim kierunku skierować swoje działania;</li><li>- przeżywają obawy i wątpliwości związane z sytuacją zmiany.</li></ul>
<b>Cel spotkania</b>	Celem spotkania jest poszerzenie wiedzy i umiejętności związanych z konstruktywnym radzeniem sobie ze zmianą.
<b>Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik</b>	Na spotkaniu uczestnik: <ul style="list-style-type: none"><li>- dowie się jak przechodzić przez proces zmiany w sposób świadomy i konstruktywny;</li><li>- sięgnie do własnych zasobów potrzebnych do tego, aby tę zmianę wprowadzić;</li><li>- pozna różne koncepcje odnoszące się do kształtowania własnej kariery;</li><li>- dowie się skąd czerpać pomysły na życie zawodowe.</li></ul>
<b>Stosowane metody pracy</b>	Spotkanie on-line: wykład, praca indywidualna, pytania i odpowiedzi.
<b>Czas trwania zajęć warsztatowych</b>	2 godziny (10.00 - 12.00)
<b>Dodatkowe informacje dla uczestnika</b>	Podczas spotkania warto zadbać o spokojny czas dla siebie, mieć przygotowaną kartkę i długopis.