

Informacje o spotkaniu informacyjnym

Temat	Wracam do gry! Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie
Dla kogo przeznaczone jest spotkanie informacyjne	Spotkanie skierowane jest do osób, które: <ul style="list-style-type: none">- planują powrót do pracy po dłuższej chorobie, urlopie rodzicielskim, przerwie w pracy spowodowanej realizacją innych ról niż zawodowe- odczuwają niepokój związany z podjęciem zobowiązań zawodowych- chcą zadbać o siebie, przygotować się do tej zmiany i wejść w nią świadomie
Cel spotkania informacyjnego	Celem spotkania jest przygotowanie do wejścia na nowo na rynek pracy
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Na spotkaniu uczestnik: <ul style="list-style-type: none">- będzie miał okazję przeanalizować i zweryfikować swoje obawy związane z nową sytuacją- określi zasoby, które mogą pomóc mu poradzić sobie z tym wyzwaniem- przyjrzy się trudnościom, na które może napotkać i opracuje strategię radzenia sobie z nimi
Stosowane metody pracy	Spotkanie on-line: wykład, praca indywidualna i na forum, dyskusja, burza mózgów
Czas trwania spotkania informacyjnego	2 godziny (10.00 - 12.00)
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Podczas spotkania warto zadbać o odpowiednie warunki do pracy (cisza, spokój, czas) oraz mieć przygotowaną kartkę i długopis