**Tytuł: PLANOWANIE KARIERY W ŚWIECIE ZMIAN**

**Forma:** webinar

**Czas trwania:** 2 godziny

**Zajęcia kierowane są do osób, które:**

- przygotowują się do szukania nowej pracy lub dokonania innej zmiany zawodowej;

- chciałyby określić swoje zasoby i mocne strony;

- szukają informacji o rynku pracy.

**Biorąc udział w zajęciach uczestnik:**

- określi etapy działań, które powinien podjąć planując karierę;

- dowie się czym są predyspozycje i w jaki sposób identyfikować posiadane talenty;

- pozna tendencje rozwojowe rynku pracy;

- skorzysta z dostępnych źródeł informacji zawodowych.

**Stosowane metody:** wykład, praca indywidualna i na forum

**Dodatkowe informacje:** przed spotkaniem warto zadbać o odpowiednie warunki do pracy (cisza, spokój) oraz przygotować przybory do notowania.