

**Tytuł: PODRÓŻ BOHATERA - MOJA DROGA DO REALIZACJI CELÓW ZAWODOWYCH**

**Forma:** warsztat stacjonarny

**Czas trwania:** 12 godzin (2 dni po 6 godzin, od 9.00 do 15.00)

**Warsztat skierowany jest do osób, które:**

- myślą o zmianie zawodowej;
- chcą być bardziej skuteczne w realizacji celów, które sobie stawiają;
- potrzebują impulsu do działania i motywacji, by wyjść ze swojej strefy komfortu.

**Biorąc udział w warsztatach uczestnik:**

- poszerzy perspektywę patrzenia na siebie w kontekście życia zawodowego;
- zidentyfikuje przeszkody utrudniające realizację wyznaczonych celów;
- pobudzi wewnętrzną motywację do dalszego działania.

**Stosowane metody:**

„Podróż Bohatera” to gra planszowa zawierająca zestaw narzędzi do indywidualnej i grupowej pracy rozwojowej, w naszym przypadku, odnoszącej się do życia zawodowego. W trakcie gry wykorzystujemy obrazy, metafory, ćwiczenia praktyczne oraz kwestionariusze.

**Zapraszamy!**