



WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY w WARSZAWIE
Filia w Płocku



Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku oraz Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Płocku
zapraszają na bezpłatne warsztaty:

„JAK CIĘ WIDZĄ, TAK CIĘ PISZĄ – KOMUNIKACJA NIEWERBALNA

Dla kogo?

Komunikacja interpersonalna (międzyludzka) obejmuje szeroki zakres umiejętności przydatnych każdemu, niezależnie od wieku, płci i profesji. Warsztaty z zakresu komunikacji interpersonalnej to propozycja dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność swojego porozumiewania się z ludźmi.

Program szkolenia

1. sposoby komunikowania się między ludźmi;
2. mowa ciała i jej znaczenie;
3. rola pierwszego wrażenia;
4. pewność siebie w mowie ciała;
5. zasady pozytywnej autoprezentacji; formy autoprezentacji.

Partner szkolenia

Filia Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku

Termin i miejsce szkolenia

24 listopada 2009 roku w godz. 9:00 – 15:00, PWSZ w Płocku, Pl. Dąbrowskiego 2.
Numer Sali zostanie podany kandydatom z odpowiednim wyprzedzeniem.

Korzyści wynikające z uczestnictwa w warsztatach:

1. nazywanie różnych elementów komunikacji niewerbalnej,
2. określenie znaczenia komunikatu werbalnego i niewerbalnego,
3. zwiększenie świadomości własnego ciała,
4. nabycie umiejętności świadomego kreowania własnego wizerunku,
5. nabycie umiejętności dokonywania pozytywnej autoprezentacji,
6. nabycie umiejętności przewyższania stresu związanego z wystąpieniami publicznymi.

Prowadzący warsztaty:

Magdalena Mućka – pracownik Filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Płocku; psycholog,
doradca zawodowy, trener warsztatu umiejętności psychospołecznych.

Zapisy od 26 października do 18 listopada 2009r.

Liczba miejsc ograniczona!