



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez  
 Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Warszawie  
 w okresie **styczeń–marzec 2025 roku**

## STYCZEŃ 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Oswoić zmianę	14 stycznia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 stycznia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	15 stycznia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 7 stycznia j.ruminska@wup.mazowsze.pl
3.	Biznesplan w zarysie	21 stycznia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 13 stycznia g.reszka@wup.mazowsze.pl
4.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	22 stycznia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 13 stycznia b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
5.	Podróż Bohatera - moja droga do realizacji celów zawodowych	23–24 stycznia 09.00–15.00	<i>Zajęcia warsztatowe stacjonarne</i> ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 2 stycznia a.szymanska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 41
6.	Skuteczne sposoby budowania poczucia własnej wartości	28 stycznia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 20 stycznia m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl

## LUTY 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Planowanie kariery w świecie zmian	4 lutego 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 13 stycznia m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Komunikacja interpersonalna	6–7 lutego 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 13 stycznia j.ruminska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 62/ 22 532 22 04
3.	Zakładam firmę – od pomysłu do realizacji	18–21 lutego 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 27 stycznia b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl 22 532 22 12
4.	Biznesplan w zarysie	25 lutego 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 lutego g.reszka@wup.mazowsze.pl
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	26 lutego 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 lutego b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
6.	Spadochron	25 lutego - 4 marca 08.30–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 4 lutego a.romaniuk@wup.mazowsze.pl a.szymanska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 41/ 22 532 22 61

## MARZEC 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Szukasz pracy? Z czego możesz skorzystać w urzędach pracy...	10 marca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 lutego a.waclawiak- szymanska@wup.mazowsze.pl
2.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie działalności gospodarczej	12–14 marca 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 17 lutego g.reszka@wup.mazowsze.pl 22 532 22 43
3.	Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować	17 marca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 3 marca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
4.	ABC szukania pracy	24 marca 09.00–13.00	Zajęcia informacyjne stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej)	Zgłoszenia od 25 lutego a.szymanska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 41
5.	Biznesplan w zarysie	25 marca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 marca g.reszka@wup.mazowsze.pl
6.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	26 marca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 17 marca b.kujarczyk@wup.mazowsze.pl
7.	Jak radzić sobie ze stresem	27–28 marca 09.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 3 marca m.mrozek@wup.mazowsze.pl 22 532 22 62/ 22 532 22 08