

**Plan zajęć grupowych realizowanych przez
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Ciechanowie
w okresie kwiecień –czerwiec 2015 roku**

Lp.	Tytuł zajęć	Termin	Miejsce	Zgłoszenia	Uwagi
KWIECIEŃ					
1.	Jak zwiększyć motywację do poszukiwania pracy?	15 - 16 kwietnia 09:00-13:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla podopiecznych MOPS w Ciechanowie
2.	Samozatrudnienie-sposobem na wyjście z bezrobocia	15 - 16 kwietnia 10:00 – 14:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie
3.	W poszukiwaniu siebie-praca nad samooceną i poczuciem własnej wartości	17 kwietnia 09:00-13:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla podopiecznych MOPS w Ciechanowie
4.	Rynek pracy i warsztat edukacyjny	21 kwietnia 10:00 – 14:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie

5.	Wzmocnienie poczucia własnej wartości	28 kwietnia 10:00 – 14:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowej informacji zawodowej dla podopiecznych Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Ciechanowie
6.	Skuteczna komunikacja i rozwiązywanie konfliktów w grupie	29 kwietnia 10:00-14:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Zgłoszenia przyjmujemy do 21 kwietnia 2015 r. tel.23 673 07 47 lub 23 673 07 36-38-39 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
MAJ					
1.	Poznaj siebie odkryj swój potencjał - warsztaty rozwoju osobistego i zawodowego	14 maja 10:00 – 15:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Zgłoszenia przyjmujemy do 05 maja 2015 r. tel.23 673 07 47 lub 23 673 07 36-38-39 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
2.	Założenie własnej firmy	20 maja 10:00 – 14:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie
3.	Stres jako czynnik wpływający na funkcjonowanie zawodowe	19 maja 10:00 – 15:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Zgłoszenia przyjmujemy do 12 maja 2015 r. tel.23 673 07 47 lub 23 673 07 36-38-39 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>

4.	Założ firmę – sięgnij po marzenia	20 - 21 maja 10:00 – 14:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Zgłoszenia przyjmujemy do 13 maja 2015 r. tel.23 673 07 39 lub 23 673 07 36-38-47 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
CZERWIEC					
1.	Elastyczne formy zatrudnienia	11 czerwca 10:00 – 12:00		Zgłoszenia przyjmujemy do 02 czerwca 2015 r. tel. 23 673 07 36-38-39-47 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	Spotkanie informacyjne
2.	Promocja usług urzędu pracy	16 czerwca 10:00 – 12:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowej informacji zawodowej dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie
3.	Trening asertywności. Asertywność w kontakcie pracy	16 czerwca 09:00-13:00	CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie ul. Wodna 1	Zgłoszenia przyjmujemy do 09 czerwca 2015 r. tel.23 673 07 47 lub 23 673 07 36-38-39 konsultacje.ciechanow@wup.mazowsze.pl	<i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>
4.	Rynek pracy i warsztat edukacyjny	22 czerwca 10:00 – 14:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie

5.	Jakiego koloru jest Twój SPADOCHRON ?	23 - 30 czerwca 10:00 – 15:00	Powiatowy Urząd Pracy w Żurominie ul. Lidzbarska 27A	Grupa zamknięta	Zajęcia grupowego poradnictwa zawodowego dla osób bezrobotnych zarejestrowanych w PUP w Żurominie
-----------	--	---	--	-----------------	--

Opracowała: A.Czachorowska - Doradca zawodowy, CIiPKZ Filia WUP w Ciechanowie