

Informacje o zajęciach warsztatowych

Temat	Jak Cię widzą, tak Cię piszą - komunikacja niewerbalna z elementami autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku
Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe	Warsztat przeznaczony jest dla osób które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność swojego porozumiewanie się z ludźmi, w szczególności w kontakcie potencjalnym pracodawcą.
Cel zajęć warsztatowych	Celem warsztatu jest poznanie tajników komunikacji niewerbalnej, nabycie świadomości własnej mowy ciała i umiejętności odczytywania jej sygnałów u innych ludzi oraz wykorzystanie tej wiedzy w budowaniu pozytywnego wizerunku m.in. podczas rozmowy z pracodawcą.
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Nabycie umiejętności kierowania wrażeniem wywieranym na rozmówcy i dokonywania pozytywnej autoprezentacji poprzez świadome wykorzystanie elementów mowy ciała. Nabycie umiejętności przewyższania stresu związanego z wystąpieniem przed potencjalnym pracodawcą.
Stosowane metody pracy	Wykład, ćwiczenia indywidualne, symulacje, praca w parach, praca w grupach, dyskusja
Czas trwania zajęć warsztatowych	1 dzień godz. 10-15.30
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Warto wziąć ze sobą materiały do pisania i kanapkę.