

# Informacje o zajęciach warsztatowych

<b>Temat</b>	<b>Mój potencjał zawodowy</b> <b>- określenie predyspozycji zawodowych</b>
<b>Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe</b>	Zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób poszukujących pracy zgodnej z ich potencjałem zawodowym, chcących poznać swoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe oraz zaplanować w oparciu o nie własną karierę zawodową.
<b>Cel zajęć warsztatowych</b>	Celem zajęć warsztatowych jest wzrost świadomości wśród uczestników własnych zainteresowań i predyspozycji zawodowych, umiejętności i cech osobowości oraz określenie roli tych właściwości w planowaniu kariery i podejmowaniu decyzji zawodowych.
<b>Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik</b>	Wiedza dotycząca własnych predyspozycji i zainteresowań zawodowych, zwiększenie świadomości własnych umiejętności i cech osobowości, a także ich przydatności na rynku pracy. Wzrost samopoznania i umiejętność wykorzystania tej wiedzy w planowaniu i rozwijaniu swojej drogi zawodowej.
<b>Stosowane metody pracy</b>	Wykład, ćwiczenia indywidualne, zadania, praca w parach, praca w grupach, dyskusja, test.
<b>Czas trwania zajęć warsztatowych</b>	1 dzień godz. 10 - 15:30
<b>Dodatkowe informacje dla uczestnika</b>	Warto wziąć ze sobą materiały do pisania i kanapkę.