

Informacje o zajęciach warsztatowych

Temat	Zarządzanie sobą w czasie - jak skutecznie planować i organizować zadania
Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe	Zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób, które chcą nauczyć się, jak lepiej planować swoje zadania i zarządzać swoim czasem.
Cel zajęć warsztatowych	Celem zajęć warsztatowych jest dostarczenie wiedzy i praktycznych wskazówek dotyczących zwiększenia efektywności i wydajności w planowaniu i realizowaniu swoich zadań i obowiązków, a także rozwinięcie umiejętności świadomego zarządzania czasem i własną pracą.
Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik	Wiedza dotycząca zasad ustalania priorytetów i planowania zadań, poznanie narzędzi wspierających zarządzanie sobą w czasie. Nabycie umiejętności lepszej i sprawniejszej organizacji swoich zadań i obowiązków. Zdobycie większej sprawności w planowaniu aktywności zawodowej z uwzględnieniem przyjętych celów i priorytetów.
Stosowane metody pracy	Wykład, ćwiczenia indywidualne, zadania, praca w parach, praca w grupach, dyskusja, test.
Czas trwania zajęć warsztatowych	1 dzień 10-15:30
Dodatkowe informacje dla uczestnika	Warto wziąć ze sobą materiały do pisania i kanapkę.