

# Informacje o zajęciach warsztatowych

<b>Temat</b>	<b>Jak porozumiewać się z innymi ludźmi - zasady efektywnej komunikacji werbalnej</b>
<b>Dla kogo przeznaczone są zajęcia warsztatowe</b>	Zajęcia warsztatowe przeznaczone są dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność swojego porozumiewania się z ludźmi, w szczególności w kontakcie z potencjalnym pracodawcą.
<b>Cel zajęć warsztatowych</b>	Celem zajęć warsztatowych jest kształtowanie umiejętności komunikacyjnych przydatnych w procesie poszukiwania pracy oraz w życiu osobistym.
<b>Umiejętności i wiedza, jaką uzyska uczestnik</b>	Wiedza na temat skutecznego i efektywnego porozumiewania się z drugim człowiekiem - poznanie zasad i sposobów komunikowania się z innymi ludźmi. Zwiększenie świadomości istniejących barier komunikacyjnych oraz zakłóceń w przebiegu procesu komunikacji.
<b>Stosowane metody pracy</b>	Wykład, ćwiczenia indywidualne, zadania, praca w parach, praca w grupach, dyskusja
<b>Czas trwania zajęć warsztatowych</b>	1 dzień godz.10 - 15:30
<b>Dodatkowe informacje dla uczestnika</b>	Warto wziąć ze sobą materiały do pisania i kanapkę.