

ZESZYT INFORMACYJNY

Akademickie Biura Karier na Mazowszu

**Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
Warszawa, marzec 2025**

Spis treści

1. Biura Karier – wprowadzenie.....	3
2. Biura Karier – cele działania.....	4
3. Biura Karier na Mazowszu	7
Warszawa.....	7
Ciechanów.....	16
Płock	16
Radom.....	17
Siedlce.....	18
Źródła.....	19

1. Biura Karier – wprowadzenie

Biura Karier (Careers Services) są jednostkami organizacyjnymi szkół wyższych. Od ponad 100 lat działają w Wielkiej Brytanii i Irlandii, Holandii, Belgii, krajach skandynawskich, Grecji, Republice Południowej Afryki, Singapurze, Stanach Zjednoczonych, Kanadzie oraz Australii. W większości krajów Europy Zachodniej oraz kilku krajach Europy Środkowej m.in. w Polsce powstały w latach 90-tych. Liczebny rozwój tych instytucji związany jest ściśle z funkcjonowaniem uczelni wyższych w warunkach gospodarki rynkowej w szczególności zaś ze sposobem pozyskiwania funduszy na ich działalność.

Pierwsze Biuro Karier w naszym kraju, opierając się na wzorach brytyjskich, powstało w październiku 1993 roku przy Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. W latach 1996-1997 uczestniczyło ono w projekcie zakładania ośmiu kolejnych Biur Karier w polskich uczelniach wyższych (w Krakowie, Warszawie, Katowicach, Lublinie, Kielcach, Gliwicach, Poznaniu i Wrocławiu). Inicjatywę tę współfinansował fundusz europejski Tempus Phare (pozostałymi partnerami byli: Uniwersytet w Hull – Wielka Brytania, Uniwersytet w Amsterdamie – Holandia, Krajowy Urząd Pracy oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej).

W grudniu 1998 roku powstała Ogólnopolska Sieć Biur Karier (OSBK), będąca wynikiem porozumienia o powołaniu Sieci – nieformalnej struktury partnerskiej, grupującej Biura Karier w Polsce, podpisanego przez kierowników tychże instytucji, działających w polskich ośrodkach akademickich. Celem powołanej sieci było przede wszystkim wsparcie nowopowstających biur oraz wypracowanie standardów ich funkcjonowania.

Działalność Akademickich Biur Karier reguluje ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. z 2025 r., poz. 214). Zgodnie z definicją wyżej wymienionej ustawy Akademickie Biuro Karier to jednostka działająca na rzecz aktywizacji zawodowej studentów i absolwentów szkoły wyższej, prowadzoną przez szkołę wyższą lub organizację studencką. Misją Biur Karier jest służenie informacją, radą i pomocą studentom oraz absolwentom wyższych uczelni w skutecznym przejściu z okresu nauki do etapu poszukiwania zatrudnienia, a następnie efektywnym funkcjonowaniu na współczesnym rynku pracy. Akademickie Biura Karier mają również za zadanie monitorowania losów swoich absolwentów w celu dostosowywania kierunków studiów i programów kształcenia do potrzeb rynku pracy.

2. Biura Karier – cele działania

Biura Karier są to miejsca, w których każdy student i absolwent danej uczelni może szukać informacji i pomocy w aktywnym wejściu na rynek pracy.

Głównym celem Biur Karier jest zawodowa promocja studentów i absolwentów uczelni. Działalność tych biur zorientowana jest na pomoc studentom w wejściu na rynek pracy oraz w efektywnym poruszaniu się i funkcjonowaniu na nim. Celem jest ograniczenie bezrobocia wśród absolwentów oraz pomoc w nawiązywaniu kontaktów pomiędzy nauką a praktyką. Biura pełnią też ważną rolę w promocji uczelni, zarówno wobec przyszłych studentów, jak i firm.

Z pomocy Biur Karier korzystają przede wszystkim:

- studenci i absolwenci, którzy chcą uzyskać poradę zawodową i informacje o rynku pracy;
- pracodawcy, poszukujący odpowiednich kandydatów na wolne miejsca pracy, stażu czy praktyki;
- wyższe uczelnie, szkoły średnie i inne instytucje edukacyjne, weryfikujące strukturę i programy kształcenia, dzięki danym uzyskiwanym za pośrednictwem biur karier.

Większość biur działa jako autonomiczne jednostki uczelni wyższych, powołane decyzją Senatu uczelni, podległe rektorom lub prorektorom. Nie są to instytucje komercyjne. Biura finansowane są głównie z funduszy uczelni. Przeciętnie zatrudniają 3-4 osoby, mają własne pomieszczenia, zaplecze techniczne, komputery, w większości sale szkoleniowe oraz dostęp do internetu.

Każde z polskich Akademickich Biur Karier, dostosowując się do lokalnych warunków, specyfiki uczelni, rynku pracy, wypracowuje własne metody i techniki działania, może się też pochwalić indywidualnymi inicjatywami oraz osiągnięciami.

Główne obszary działania:

- **działania doradcze i szkoleniowe:** szkolenia i seminaria dla studentów, szkolenia zarówno otwarte, jak i wpisane w program studiów, poradnictwo indywidualne, w tym testy psychologiczne, rozmowy doradcze, pomoc w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych i w przygotowaniu się do rozmowy z pracodawcą.

Wiele Akademickich Biur Karier organizuje cyklicznie projekty pod nazwą Akademia Kariery, których celem jest wspieranie studentów i absolwentów w poruszaniu się po

ryнку pracy poprzez zwiększenie świadomości i poszerzenie ich wiedzy z zakresu planowania rozwoju zawodowego, poszukiwania zatrudnienia oraz przygotowania się do pierwszych spotkań z pracodawcami. W ramach Akademii Kariery organizowane są bezpłatne wykłady, szkolenia, warsztaty oraz treningi prowadzone przez specjalistów z różnych dziedzin. Często celem tych przedsięwzięć jest również umożliwienie studentom i absolwentom zapoznania się z ofertą praktyk, staży, zatrudnienia w konkretnych branżach. Charakter i tematyka tych projektów jest bardzo zróżnicowana i uzależniona od profilu uczelni.

- **działania informacyjne:** własne publikacje i poradniki, bezpłatna dystrybucja poradników, dostęp do bazy danych firm, informacje o ofertach pracy dla absolwentów;
- **działania badawcze:** badania ankietowe studentów, badania preferencji pracodawców;
- **kontakty z pracodawcami:** prezentacje firm na uczelni, targi pracy lub sesje rekrutacyjne.

Biura Karier:

- **prowadzą doradztwo zawodowe/coaching kariery studentów i absolwentów** – oferują pomoc w podjęciu decyzji w obszarze życia zawodowego, wyboru specjalizacji, ustaleniu predyspozycji zawodowych, zaplanowaniu ścieżki kariery zawodowej, pomagają w jak najlepszym zaprezentowaniu się pracodawcom (pomoc w przygotowaniu do poszukiwania pracy, sporządzaniu życiorysu i listu motywacyjnego, odbyciu rozmowy kwalifikacyjnej, przeprowadzeniu negocjacji płacowych itp.);
- **dostarczają informacji o rynku pracy** (o firmach, ich procedurach kwalifikacyjnych i planach rekrutacyjnych, działach, produktach itp.) oraz możliwościach podnoszenia kwalifikacji zawodowych, językowych, stypendiach w kraju i za granicą, studiach podyplomowych;
- **zajmują się promowaniem przedsiębiorczości** i przygotowywaniem absolwentów do zakładania własnych biznesów, w związku z tym organizują kursy i szkolenia z zakresu uruchamiania i prowadzenia firmy. Osobami, które takich porad udzielają są w wielu przypadkach studenci ostatnich lat z kierunków ekonomicznych, prawnych, handlowych, marketingowych, a także pracownicy dydaktyczni uczelni;
- **aktywnie poszukują, klasyfikują i udostępniają oferty pracy** stałej, czasowej czy wolontariatu, posiadają także propozycje staży i praktyk zawodowych w kraju i za granicą;

- **prowadzą bazy danych studentów i absolwentów** szukających pracy – mają możliwość wyselekcjonowania osób o określonych predyspozycjach i umiejętnościach w celu udostępnienia ich danych pracodawcom, prowadzącym rekrutację pracowników;
- **aranżują bezpośrednie spotkania studentów i absolwentów z pracodawcami**, m.in. poprzez wizyty informacyjne w przedsiębiorstwach, organizowanie targów pracy, prezentacje firm na terenie wyższych uczelni, seminariów, konferencji itp.;
- **badają losy i monitorują kariery zawodowe absolwentów** oraz informują władze uczelni o tendencjach zaobserwowanych na rynku pracy, aby mogły one kształtować profil kształcenia zgodny z tendencjami rynku pracy;
- **umożliwiają korzystanie z potencjału naukowego polskich wyższych uczelni** w zakresie ekspertyz i technologii;
- **dbają o dobry wizerunek wyższych uczelni**, zarówno wewnątrz środowiska akademickiego, jak i na zewnątrz.

Akademickie Biuro Karier to nie tylko miejsce, gdzie studenci i absolwenci mogą zgłaszać się po oferty pracy, ale przede wszystkim centrum informacji, skąd można czerpać wiedzę praktyczną. Pozwala to nauczyć się poruszania na rynku pracy i maksymalnie skrócić okres poszukiwania zatrudnienia. Oczywiście każde biuro wypracowuje swoje standardy, a oferowane w nich usługi występują z różnym natężeniem. Warto więc zainteresować się, jakie możliwości daje Akademickie Biuro Karier konkretnej uczelni.

3. Biura Karier na Mazowszu

Warszawa

1. Akademia Ekonomiczno-Humanistyczna w Warszawie

ul. Okopowa 59

01-043 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 532 54 08

mail: abk@vizja.pl

łącze do strony: <https://abk.vizja.pl>

2. Akademia Leona Koźmińskiego

ul. Jagiellońska 57/59

03-301 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 519 22 73

łącze do strony: <https://www.kozminski.edu.pl/pl/jednostki/biuro-karier-i-wspolpracy-z-otoczeniem>

3. Akademia Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej

ul. Szczęśliwicka 40

02-353 Warszawa

Biuro Karier

mail: biurokarier@aps.edu.pl

łącze do strony: <http://www.aps.edu.pl/studenci/biuro-karier/>

4. Akademia Sztuk Pięknych

ul. Krakowskie Przedmieście 5

00-068 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 320 02 20

mail: bk@asp.waw.pl

łącze do strony: <https://bk.asp.waw.pl/>

5. Akademia Sztuki Wojennej

al. gen. Chruściela „Montera” 103

00-910 Warszawa

Biuro Karier

tel. 261 813 332

mail: biurokarier@akademia.mil.pl

łącze do strony: <https://www.wojsko-polskie.pl/aszwoj/biuro-karier/>

6. Akademia Teatralna im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie

ul. Miodowa 22/24

00-246 Warszawa

Biuro Karier

mail: monika.czajkowska@e-at.edu.pl

łącze do strony: <https://akademia.at.edu.pl/studia-i-studenci/akademickie-biuro-karier/>

7. Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego

ul. Marymoncka 34

00-968 Warszawa

Biuro Karier

mail: biurokarier@awf.edu.pl

łącze do strony: <https://abk.awf.edu.pl/>

8. Collegium Civitas

Plac Defilad 1

00-901 Warszawa

Pałac Kultury i Nauki XI piętro

Biuro Karier

tel. 789 009 564

mail: abk@civitas.edu.pl

łącze do strony: <https://www.civitas.edu.pl/pl/kontakt/centrum-karier-collegium-civitas>

9. Europejska Wyższa Szkoła Prawa i Administracji w Warszawie

ul. Okopowa 59, piętro IV

01-043 Warszawa

Biuro Karier

mail: rekrutacja@ewspa.edu.pl

łącze do strony: <https://ewspa.edu.pl/home-2/dla-absolwenta/akademickie-biuro-karier>

10. Mazowiecka Uczelnia Medyczna w Warszawie

ul. Rydygiera 8

01-793 Warszawa

Biuro Karier

mail: biurokarier@mum.edu.pl

łącze do strony: <https://mum.edu.pl/biuro-karier/>

11. Pedagogium Wyższa Szkoła Nauk Społecznych

ul. Marszałkowska 115

00-102 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 338 98 98

mail: biurokarier@pedagogium.pl

łącze do strony: www.biurokarier.pedagogium.pl

12. Politechnika Warszawska

ul. Polna 50

00-661 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 234 63 67

mail: biurokarier@pw.edu.pl

łącze do strony: www.bk.pw.edu.pl

13. Polsko-Japońska Akademia Technik Komputerowych

ul. Koszykowa 86

02-008 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 584 45 88

mail: biurokarier@pja.edu.pl

łącze do strony: <https://abk.pjwstk.edu.pl>

14. Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego

ul. Nowoursynowska 166

02-787 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 593 24 42

mail: bk@sggw.edu.pl

łącze do strony: <https://bk.sggw.edu.pl>

15. Szkoła Główna Handlowa

al. Niepodległości 162

02-554 Warszawa

Biur Karier

tel. 22 564 94 72

mail: kariera@sgh.waw.pl

łącze do strony: www.kariera.sgh.waw.pl

16. Akademia Pożarnicza

ul. Słowackiego 52/54

01-629 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 561 77 24

mail: biurokarier@apoz.edu.pl

łącze do strony: <https://apoz.edu.pl/student/portal-biuro-karier/>

17. Uniwersytet SWPS

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 517 99 62, 22 517 98 32

mail: biurokarier@swps.edu.pl

łącze do strony: www.kariera.swps.pl

18. Uczelnia Łazarskiego

ul. Świeradowska 43

02-662 Warszawa

Biuro Karier

mail: kariera@lazarski.edu.pl

łącze do strony: <https://www.lazarski.pl/pl/wspolpraca/biuro-praktyk-i-karier>

19. Uczelnia Techniczno-Handlowa im. H. Chodkowskiej

ul. Jagiellońska 82F

03-301 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 262 88 21/22

mail: kariera@uth.edu.pl

łącze do strony: www.uth.edu.pl/dla-studenta/biuro-karier

20. Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego

ul. Wóycickiego 1/3

01-938 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 380 96 98, 22 569 68 45

mail: biurokarier@uksw.edu.pl,

łącze do strony: www.bk.uksw.edu.pl

21. Uniwersytet Muzyczny Fryderyka Chopina w Warszawie

ul. Okólnik 2

00-368 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 278 92 77

mail: biurokarier@chopin.edu.pl

łącze do strony: <https://kariera.chopin.edu.pl>

22. Uniwersytet Warszawski

ul. Krakowskie Przedmieście 32

00-927 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 552 07 63

mail: biurokarier@adm.uw.edu.pl

łącze do strony: www.biurokarier.uw.edu.pl

23. Warszawska Szkoła Zarządzania – Szkoła Wyższa

ul. Siedmiogrodzka 3A

01-204 Warszawa

Biuro Karier

łącze do strony: www.wsz-sw.edu.pl/inne/biuro_karier

24. Warszawska Wyższa Szkoła Humanistyczna im. B. Prusa

ul. Smulikowskiego 6/8

00-389 Warszawa

Biuro Karier

mail: biuro.karier@wwsh.edu.pl

łącze do strony: <https://wwsh.edu.pl/biuro-karier>

25. Warszawska Wyższa Szkoła Informatyki

ul. Józefa Lewartowskiego 17

00-169 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 498 64 34

mail: biurokarier@wwsi.edu.pl

łącze do strony: <https://biurokarier.wwsi.edu.pl>

26. Warszawski Uniwersytet Medyczny

ul. Księcia Trojdena 2a

02-109 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 572 09 09

mail: kariera@wum.edu.pl

łącze do strony: <https://kariera.wum.edu.pl/>

27. Wojskowa Akademia Techniczna Im. Jarosława Dąbrowskiego

ul. gen. Sylwestra Kaliskiego 2

00-908 Warszawa

Biuro Karier

tel. 261 837 381

mail: kariera@wat.edu.pl

łącze do strony: <https://kariera.wat.edu.pl>

28. Wszechnica Polska – Szkoła Wyższa w Warszawie

pl. Defilad 1, VIII piętro

00-901 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 656 68 60

mail: biurokarier@wszechnicapolska.edu.pl

łącze do strony: <https://wszechnicapolska.edu.pl/studenci/biuro-karier/aktualnosci-biura-karier>

29. Wyższa Szkoła Artystyczna

ul. Siennicka 6a

04-005 Warszawa

Biuro Karier

mail: praktyki@wsa.art.pl

łącze do strony: www.wsa.art.pl/praktyki-zawodowe

30. Wyższa Szkoła Bezpieczeństwa i Ochrony im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

ul. Zakroczymska 13

01-518 Warszawa

Biuro Karier

mail: biuro_karier@wsbio.waw.pl

łącze do strony: <https://wsbio.waw.pl/biuro-karier/>

31. Wyższa Szkoła Edukacja w Sporcie

ul. Jagiellońska 88

00-992 Warszawa

Biuro Karier

mail: biurokarier@ews.edu.pl

łącze do strony: <https://www.ews.edu.pl/dla-studentow-i-absolwentow/biuro-karier.html>

32. Wyższa Szkoła Ekologii i Zarządzania

ul. Olszewska 12

00-792 Warszawa

Biuro Karier

tel. 725 709 707

mail: biurokarier@wseiz.pl

łącze do strony: <https://wseiz.pl/student/sprawy-studenckie-biuro-karier>

33. Wyższa Szkoła Informatyki Stosowanej i Zarządzania

ul. Newelska 6

01-447 Warszawa

Biuro Karier

mail: kariera@wit.edu.pl

łącze do strony: <https://www.wit.edu.pl/studenci/biuro-karier>

34. Menedżerska Akademia Nauk Stosowanych w Warszawie

ul. Kawęczyńska 36

03-772 Warszawa

Biuro Karier

tel. 22 590 07 75

mail: iwona.romanowska@mans.org.pl

łącze do strony: <https://bk.mans.org.pl/>

35. Wyższa Szkoła Turystyki i Języków Obcych

al. Prymasa Tysiąclecia 38a

01-242 Warszawa

Biuro Karier

mail: biuro.absolwent@e-wstijo.edu.pl

łącze do strony: <https://wstijo.edu.pl/biuro-karier/>

Ciechanów

1. Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

ul. Narutowicza 9

06-400 Ciechanów

Biuro Karier

tel. 23 672 20 50 w. 2142

mail: buirokarier@puzim.edu.pl

łącze do strony: <https://puzim.edu.pl/biuro-karier>

Płock

1. Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku

pl. Dąbrowskiego 2

09-402 Płock

Biuro Karier

tel. 24 366 54 03 w. 243

mail: biurokarier@pwszplock.pl

łącze do strony: <https://mazowiecka.edu.pl/biuro-studenckich-praktyk-zawodowych-i-karier/biuro-karier/informacje-ogolne>

2. Politechnika Warszawska Filia w Płocku

ul. Łukasiewicza 17

09-400 Płock

Biuro Karier

tel. 24 367 21 40, 725 992 120

mail: bk.plock@pw.edu.pl

łącze do strony: <https://www.pw.plock.pl/Studenci/Biuro-Karier-PW-Filii-w-Plocku>

3. Szkoła Wyższa im. Pawła Włodkowica w Płocku

al. Kilińskiego 12

09-402 Płock

Biuro Karier

tel. 24 366 41 14

mail: praca@wlochkowic.pl

łącze do strony: <http://kariera.wlochkowic.pl>

Radom

1. Europejska Uczelnia Społeczno-Techniczna w Radomiu

ul. Wodna 13/21

26-600 Radom

Biuro Karier

mail: biurokarier@eust.pl

łącze do strony: <http://www.eust.pl/biuro-karier>

2. Prywatna Wyższa Szkoła Ochrony Środowiska w Radomiu

ul. Fołtyn 6C

26-600 Radom

Biuro Karier

tel. 48 383 11 50 w. 29

mail: biurokarier@pwsos.pl

łącze do strony: <http://www.pwsos.pl/biuro-karier,text,,1-36-88.html>

3. Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu

ul. Malczewskiego 29

26-600 Radom

Biuro Karier

tel. 48 361 70 39

mail: biurokarier@uthrad.pl

łącze do strony: <https://cpsia.uniwersytetradom.pl>

4. Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu

ul. Grzybowska 4/6

26-600 Radom

Biuro Karier

mail: biurokarier@wisbiop.pl

łącze do strony: www.wisbiop.pl/biuro-karier

5. Akademia Handlowa Nauk Stosowanych w Radomiu

ul. Traugutta 61a

26-600 Radom

Biuro Kariery

mail: ahns@ahns.pl

łącze do strony: <https://ahns.pl/strefa-studenta/biuro-karier>

Siedlce

1. Collegium Mazovia Innowacyjna Szkoła Wyższa

ul. Sokołowska 161, pok. A1-028

08-110 Siedlce

tel. 25 633 30 32 w. 88

Biuro Karier

mail: sklocek@mazovia.edu.pl

łącze do strony: <https://www.mazovia.edu.pl/absolwenci/biuro-karier>

2. Uniwersytet Przyrodniczo-Humanistyczny

ul. Konarskiego 2

08-110 Siedlce

Biuro Karier

tel. 25 643 11 90

mail: biuro-karier@uph.edu.pl

łącze do strony: www.biurokarier.uph.edu.pl

Źródła

forumakademickie.pl

rynekpracy.pl

studentnews.pl

studia.dlastudenta.pl

fss.org.pl

uczelnie.studentnews.pl

Informacje zawarte w niniejszym opracowaniu pochodzą również ze stron internetowych wymienionych uczelni