



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez
Centrum Poradnictwa Zawodowego w Warszawie
w okresie styczeń – marzec 2026 roku

STYCZEŃ 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Szukasz pracy? Z czego możesz skorzystać w urzędach pracy...	08 stycznia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 15 grudnia a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
2.	Biznesplan w zarysie	21 stycznia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
3.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	22 stycznia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
4.	Wypalenie zawodowe – przyczyny, objawy, zapobieganie	30 stycznia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 5 stycznia m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl

LUTY 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Jak radzić sobie ze stresem	5-6 lutego 09.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 12 stycznia m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl 22 532 22 62
2.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	11 lutego 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 lutego j.ruminska@wup.mazowsze.pl
3.	Spadochron	09-16 lutego 8.30–14.30	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 12 stycznia 22 532 22 41 a.szymanska@wup.mazowsze.pl a.romaniuk@wup.mazowsze.pl
4.	Zakładam firmę – od pomysłu do realizacji	17-20 lutego 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zapisy od 26 stycznia b.kujszczuk@wup.mazowsze.pl 22 532 22 12

5.	Jak szukać pracy, aby ją znaleźć – sposoby poszukiwania, CV, rozmowa kwalifikacyjna	23–24 lutego 8.30–14.30	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 2 lutego a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl 22 578 45 86
6.	Biznesplan w zarysie	25 lutego 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
7.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	26 lutego 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach

MARZEC 2026

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	ABC szukania pracy	10 marca 9.00–13.00	Spotkanie informacyjne stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej)	Zgłoszenia od 17 lutego a.szymanska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 41
2.	Komunikacja interpersonalna	12–13 marca 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 12 lutego j.ruminska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 04
3.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie działalności gospodarczej	18–20 marca 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52	Zgłoszenia od 2 marca g.reszka@wup.mazowsze.pl 22 532 22 43
4.	Biznesplan w zarysie	25 marca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	26 marca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
6.	Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować	27 marca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 2 marca m.mrozek@wup.mazowsze.pl

7.	Podróż Bohatera – moja droga do realizacji celów zawodowych	30–31 marca 8.30–14.30	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 9 marca a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl 22 578 45 86
----	--	----------------------------------	--	--