



Plan spotkań informacyjnych i zajęć warsztatowych realizowanych przez
Centrum Poradnictwa Zawodowego w Warszawie
w okresie lipiec – wrzesień 2025 roku

LIPIEC 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Oswoić zmianę	1 lipca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 16 czerwca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Skuteczne sposoby budowania poczucia własnej wartości	15 lipca 10:00 – 13:00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 30 czerwca m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl
3.	Planowanie kariery w świecie zmian	22 lipca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 7 lipca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	23 lipca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	24 lipca 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach

6.	Szukasz pracy? Z czego możesz skorzystać w urzędach pracy...	28 lipca 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 7 lipca a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
----	---	--------------------------------	--------------------------------------	---

SIERPIEŃ 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Rozmowa kwalifikacyjna – jak się do niej przygotować	5 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 21 lipca m.mrozek@wup.mazowsze.pl
2.	Podróż Bohatera – moja droga do realizacji celów zawodowych	19-20 sierpnia 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 28 lipca j.ruminska@wup.mazowsze.pl 22 532 22 04
3.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	22 sierpnia 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
4.	Szukasz pracy? Z czego możesz skorzystać w urzędach pracy...	25 sierpnia 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 4 sierpnia a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
5.	Zakładam firmę – od pomysłu do realizacji	26 – 29 sierpnia 9.00-15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 4 sierpnia b.kujszczuk@wup.mazowsze.pl 22 532 22 12

WRZESIEŃ 2025

Lp.	tytuł	termin	miejsce	zgłoszenia
1.	Kompetencje zawodowe cenione na rynku pracy	10 września 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 28 sierpnia j.ruminska@wup.mazowsze.pl
2.	Negocjacje w biznesie – praktyczne wskazówki dla osób planujących założenie działalności gospodarczej	10 – 12 września 9.00–15.00	Zajęcia warsztatowe stacjonarne ul. Chłodna 52 (wejście od ul. Wroniej) <i>Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym</i>	Zgłoszenia od 1 września g.reszka@wup.mazowsze.pl 22 532 22 43
3.	Jak szukać pracy, aby ją znaleźć?	23 września 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 1 września a.waclawiak-szymanska@wup.mazowsze.pl
4.	Biznesplan w zarysie	24 września 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
5.	Jednoosobowa działalność gospodarcza – najważniejsze aspekty formalno-prawne	25 września 10.00–13.00	Webinar Online na MS Teams	Link do webinaru będzie dostępny na stronie wupwarszawa.praca.gov.pl w Aktualnościach
6.	Wypalenie zawodowe – przyczyny, objawy, zapobieganie	30 września 10.00–12.00	Webinar Online na MS Teams	Zgłoszenia od 11 września m.wlodarczyk@wup.mazowsze.pl