

Tytuł: **Zatrzymaj się i zobacz - zanim zaczniesz szukać pracy**

Forma: zajęcia warsztatowe

Czas trwania: 2 dni (10 godz.)

Zajęcia kierowane są do osób, które:

- chcą zatrzymać się na chwilę i przyjrzeć swoim zasobom

Biorąc udział w zajęciach uczestnik:

- zwiększy świadomość własnych zasobów i przydatnych na rynku pracy

- określi swoje wartości oraz potrzeby związane z pracą

- zyska większą pewność siebie w podejmowaniu decyzji zawodowych

Stosowane metody: praca indywidualna i grupowa, dyskusja, wykład

Dodatkowe informacje: Przed zajęciami konieczne jest zgłoszenie się na wstępną konsultację z doradcą zawodowym