

Współpraca Centrum informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Płocku z Płockim Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

Alicja Drożdż Data publikacji: 19.02.2018

Centrum informacji i Planowania Kariery Zawodowej płockiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy nawiązało współpracę z Płockim Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku. W ramach wzajemnych uzgodnień opracowano wstępny plan i tematykę zajęć dla uczestników.

Od stycznia do kwietnia br. zaplanowano około 12 spotkań w sześciu gminnych ośrodkach działalności Płockiego Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Główne tematy planowanych zajęć to „Codzienność niepełnosprawności”, „Komunikacja i autoprezentacja”, „Wiek a aktywność zawodowa” i „Oswoić stres”.

Pierwsze spotkanie „Codzienność niepełnosprawności” odbyło się 21 stycznia b.r. w Gminnym Centrum Kultury Multi Osada w Małej Wsi. Część teoretyczna zajęć dotyczyła definicji i prawnych aspektów orzekania niepełnosprawności. Poinformowano uczestników czemu służy orzecznictwo o stopniu niepełnosprawności, jakie są formy wsparcia i możliwości zatrudnienia osób niepełnosprawnych. Część warsztatowa poświęcona została zasadom komunikacji i poradom z zakresu savoir-vivre'u wobec osób niepełnosprawnych. Największym zainteresowaniem cieszyło się ćwiczenie „Zwalczajmy bariery w swoich głowach”.

W spotkaniu wzięły udział 22 osoby w wieku 50+. Zadowoleni uczestnicy wyrazili chęć dalszych spotkań i zaakceptowali proponowane tematy, a kilka osób umówiło się na indywidualną rozmowę z doradcą.