

# Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne w Centrum w Płocku

Iwona Kalinowska Data publikacji: 24.11.2015

---

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Płocku zaprasza wszystkie osoby przygotowujące się do poszukiwania zatrudnienia, osoby chcące przeanalizować własne możliwości zawodowe, a także osoby planujące założenie własnej działalności gospodarczej oraz osoby chcące rozwinąć umiejętności osobiste przydatne podczas poszukiwania pracy, w samej pracy i poza nią, do uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach warsztatowych i spotkaniach informacyjnych:

## Zajęcia warsztatowe dla osób planujących karierę zawodową

### **Spadochron - jak planować karierę zawodową**

Osoby, które chcą przeanalizować własne zdolności i możliwości zawodowe, sprecyzować cele zawodowe oraz zaplanować działania służące ich realizacji, zapraszamy na 5-dniowe zajęcia warsztatowe wg R.N. Bollesa:

[Spadochron - jak planować karierę zawodową](#)

### **Mój potencjał zawodowy - określenie predyspozycji zawodowych**

Osoby, które chcą określić swoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe oraz nauczyć się, w oparciu o nie, podejmować decyzje zawodowe i planować własną karierę zawodową, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

[Mój potencjał zawodowy - określenie predyspozycji zawodowych](#)

## Zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne dla osób poszukujących pracy

### **Metody poszukiwania pracy – efektywne sposoby poszukiwania zatrudnienia**

Osoby poszukujące pracy, chcące zdobyć wiedzę na temat efektywnych technik poszukiwania zatrudnienia, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

[Metody poszukiwania pracy – efektywne sposoby poszukiwania zatrudnienia](#)

### **Nie daj się zagiąć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej**

Osoby, które chcą przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

[Nie daj się zagiąć - jak osiągnąć sukces na rozmowie kwalifikacyjnej](#)

### **Sytuacja na krajowym i lokalnym rynku pracy**

Osoby, które chcą zdobyć wiedzę na temat aktualnych tendencji na rynku pracy zapraszamy na spotkanie informacyjne:

[Sytuacja na krajowym i lokalnym rynku pracy](#)

### **Networking – nawiązywanie kontaktów sposobem na sukces na rynku pracy**

Osobom, które chcą rozwinąć swoją sieć kontaktów i wykorzystać ją w celu poszukiwania pracy proponujemy warsztaty:

[Networking – nawiązywanie kontaktów sposobem na sukces na rynku pracy](#)

### **Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką dla pracodawcy – zasady pisania CV i listu motywacyjnego**

Osobom, które chcą nabyć umiejętność przygotowania profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych proponujemy warsztaty:

[Dokumenty aplikacyjne Twoją wizytówką dla pracodawcy – zasady pisania CV i listu motywacyjnego](#)

## **Zajęcia warsztatowe dla osób rozważających otwarcie działalności gospodarczej**

### **Odkryj w sobie cechy przedsiębiorcy - poznawanie własnych predyspozycji przydatnych w prowadzeniu działalności gospodarczej**

Osobom, które rozważają założenie własnej firmy, chcą dokonać analizy własnych cech niezbędnych do prowadzenia działalności gospodarczej, proponujemy 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

**Odkryj w sobie cechy przedsiębiorcy - poznawanie własnych predyspozycji przydatnych w prowadzeniu działalności gospodarczej**

### **Ekonomia społeczna szansą na znalezienia zatrudnienia - zasady prowadzenia biznesu w formie spółdzielni socjalnej**

Osoby zainteresowane prowadzeniem własnego biznesu w formie spółdzielni socjalnej, chcące poznać formalności związane z jej założeniem oraz chcące poznać swoje predyspozycje i umiejętności do założenia i prowadzenia tego typu przedsiębiorstwa zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

**Ekonomia społeczna szansą na znalezienia zatrudnienia - zasady prowadzenia biznesu w formie spółdzielni socjalnej**

## **Zajęcia warsztatowe dla osób zainteresowanych rozwojem osobistym**

### **Sztuka zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym i rodzinnym - jak lepiej godzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi**

Osoby, które po raz pierwszy lub ponownie po dłuższej nieobecności wchodzą na rynek pracy i chcą nauczyć się jak pogodzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi, zapraszamy na 2-dniowe zajęcia warsztatowe:

**Sztuka zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym i rodzinnym - jak lepiej godzić obowiązki zawodowe z rodzinnymi**

### **Jak porozumiewać się z innymi ludźmi - zasady efektywnej komunikacji werbalnej**

Dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność porozumiewania się z ludźmi, szczególnie w sytuacji rozmowy z potencjalnym pracodawcą, przygotowane zostały na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

**Jak porozumiewa się z innymi ludźmi - zasady efektywnej komunikacji werbalnej**

### **Asertywność krok po kroku – jak być sobą w życiu zawodowym i osobistym**

Osoby, które chcą budować pozytywne relacje z innymi ludźmi, doskonalić umiejętności otwartego wyrażania swoich myśli, uczuć i potrzeb oraz egzekwowania swoich praw z zachowaniem szacunku do innych i siebie samego, zapraszamy na 1-dniowe zajęcia warsztatowe:

**Asertywność krok po kroku – jak być sobą w życiu zawodowym i osobistym**

### **Jak Cię widzą, tak Cię piszą – komunikacja niewerbalna z elementami autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku**

Dla osób, które chcą doskonalić swoje relacje i skuteczność porozumiewania się z ludźmi, szczególnie w sytuacji rozmowy z potencjalnym pracodawcą przygotowane zostały 2 warsztaty:

**Jak Cię widzą, tak Cię piszą – komunikacja niewerbalna z elementami autoprezentacji i kreowania własnego wizerunku**

### **Zarządzanie sobą w czasie – jak skutecznie planować i organizować zadania**

Osobom, które chcą nauczyć się jak osiągnąć lepszą efektywność w planowaniu swoich zadań i obowiązków dzięki odpowiedniemu ustalaniu celów proponujemy 1-dniowy warsztat:

**Zarządzanie sobą w czasie – jak skutecznie planować i organizować zadania**

### **Profesjonalna obsługa klienta – budowanie relacji w kontaktach z klientem**

Osobom, które chcą nauczyć się jak radzić sobie w trudnych sytuacjach z klientami, poznać skuteczne metody pracy z klientami proponujemy 1-dniowy warsztat:

**Profesjonalna obsługa klienta - budowanie relacji w kontaktach z klientem**

**Na wszystkie zajęcia warsztatowe i spotkania informacyjne prowadzone w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej obowiązują zapisy!**

**Warunkiem przeprowadzenia zajęć warsztatowych jest zebranie się minimum sześciu uczestników.**

### **Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych**

- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w I kwartale 2020 r. (styczeń - marzec 2020 r.)
- Terminy zajęć warsztatowych i spotkań informacyjnych w II kwartale 2020 r. (kwiecień - czerwiec 2020 r.)

### **Kontakt i zapisy**

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Płocku  
ul. Kolegialna 19, 09-402 Płock  
pokój: 112, 115  
telefon: 24 264 03 75/76  
e-mail: konsultacje.plock@wup.mazowsze.pl