

Terminy zajęć warsztatowych w I kwartale 2014 roku

Paweł Lewczuk Data publikacji: 11.12.2013

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej siedleckiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy zaprasza wszystkich zainteresowanych na bezpłatne zajęcia warsztatowe.

Informacje i zapisy na zajęcia w siedzibie urzędu w pokoju 214 (II piętro) lub telefonicznie 25 644 61 23 wew. 301, 313.

Plan porad grupowych w I kwartale 2014 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Filia w Siedlcach

Lp.	Nazwa porady	Termin porady	Termin przyjmowania zgłoszeń
1.	"Trafiony - zatrudniony" Omawiane zagadnienia: - zasady poruszania się po rynku pracy; - sporządzanie dokumentów aplikacyjnych; - analiza wymagań pracodawcy w przykładowych ofertach pracy; - rozmowa kwalifikacyjna	8-10 stycznia 5-7 lutego 5-7 marca (3 dni x 5 godzin)	do 7.01. do 4.02. do 4.03.
2.	"Samopoznanie - moja osobowość, umiejętności, zainteresowania" Omawiane zagadnienia: - zwiększenie poczucia pewności siebie; - opracowanie indywidualnego bilansu umiejętności oraz mocnych i słabych stron; - zdiagnozowanie swoich predyspozycji zawodowych.	15 stycznia 14 lutego 11 marca 5 godzin	do 14.01. do 13.02. do 10.03.
3.	"Jak mnie widzą - tak mnie piszą" Omawiane zagadnienia: - komunikacja werbalna; - rola słuchania w komunikacji;	22-24 stycznia 19-21 lutego	do 21.01. do 18.02.

	• komunikacja niewerbalna - mowa ciała; • autoprezentacja; • asertywność - umiejętność mówienia NIE;	26-28 marca <i>3 dni x 5 godzin</i>	do 25.03.
--	--	--	-----------

Zajęcia są bezpłatne