

Aktywnie i kreatywnie na spotkaniu w środowiskowym domu samopomocy

Anna Szczubełek Data publikacji: 02.09.2022

Pracownicy filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Ostrołęce spotkali się z uczestnikami **Środowiskowego Domu Samopomocy w Makowie Mazowieckim**, gdzie 23 sierpnia br. przeprowadzono spotkanie pt.: „Rozwijanie kompetencji społecznych”.

Środowiskowe domy samopomocy są ośrodkami wsparcia przygotowującymi do życia w społeczeństwie oraz funkcjonowania w życiu społecznym. W placówkach okresowego dziennego pobytu przebywają osoby z zaburzeniami psychicznymi i z niepełnosprawnością intelektualną, które mogą liczyć na otrzymanie częściowej opieki i pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Osoby te wspólnie spędzają czas, bawiąc się i dyskutując. Rozwijają również swoje zdolności manualne poprzez twórczość i kreatywność oraz budowanie umiejętności interpersonalnych.

Podczas spotkania uczestnicy z dużym zaangażowaniem wykonywali ćwiczenia, gdzie doskonalili swoje umiejętności społeczne. Poprzez pracę w grupie, za pomocą stosowania różnych technik, narzędzi i metod pracy, wyrażali swoje zadowolenie w trakcie zabawy i rozmowy. W trakcie zajęć uczestnicy byli otwarci, swoją aktywnością i kreatywnością przejawiali swoje kompetencje społeczne, wyrażali emocje, pewność siebie, zaradność i samodzielność. Cała grupa bardzo ciepło wypowiadała się o swoich koleżankach i kolegach oraz o pobycie w ośrodku: „Kocham wszystkich w ŚDS”, „Dziękuję, że jesteście”, „Lubię moje koleżanki i kolegów”, „Lubię tu być”, „Chcę być pomocna dla innych”, „Chcę być zdrowa”.

Wszyscy uczestnicy spotkania z dużym zainteresowaniem i ciekawością brali udział w ćwiczeniach. Cały przebieg zajęć stworzył przyjazną i życzliwą atmosferę.

Na koniec zajęć rozdano wszystkim uczestnikom drobne upominki.