

Profesjonalny kandydat do pracy

Magdalena Mućka Data publikacji: 15.11.2010

Doradcy zawodowi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej płockiej filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w dniach 25 - 27 października przeprowadzili warsztaty dla osób bezrobotnych pt. "Profesjonalny kandydat do pracy".

W zajęciach wzięło udział 9 osób, w większości zarejestrowanych jako bezrobotni. Grupę stanowiły głównie osoby młode, po raz pierwszy wchodzące na rynek pracy lub z niewielkim doświadczeniem zawodowym.

Pierwszy dzień zajęć służył wzajemnemu poznaniu oraz integracji uczestników warsztatów. Dzięki temu wytworzyła się atmosfera bezpieczeństwa i zaufania, która umożliwiała wymianę doświadczeń między osobami biorącymi udział w zajęciach.

Podczas szkolenia podejmowane były zagadnienia dotyczące wyboru zawodu zgodnie z zainteresowaniami, profilem osobowości i temperamentem. Uczestnicy dokonali diagnozy własnych predyspozycji zawodowych, określili swoje mocne i słabe strony w kontekście wymagań pracodawców na współczesnym rynku pracy.

Decyzje dotyczące planowania kariery są jednymi z trudniejszych. Od nich w dużym stopniu zależy przyszłe życie. Istotne jest świadome dokonywanie wyboru w tym zakresie. Realne spojrzenie na własną osobę ułatwia odnalezienie się na rynku pracy oraz pozwala na wybór ścieżki zawodowej zgodnej z własnymi możliwościami. Dokonując samopoznania należy wziąć pod uwagę swoje zainteresowania, o których świadczy m.in. sposób spędzania wolnego czasu, preferowane przedmioty szkolne, uczestnictwo w kołach naukowych, tematyka czytanych książek, czasopism, oglądanych filmów. Istotne jest określenie własnych umiejętności i zdolności, a także poznanie własnego temperamentu, cech osobowości, systemu wartości. W procesie wyboru zawodu dużą rolę odgrywa również stan zdrowia. W stworzeniu realnego obrazu własnej osoby pomaga doświadczanie siebie w różnych sytuacjach, otrzymywanie informacji zwrotnych od innych osób czy skorzystanie z obiektywnych narzędzi badawczych, jakimi są testy i kwestionariusze psychologiczne.

Drugi dzień zajęć poświęcony był metodom rekrutacji i selekcji stosowanych w nowoczesnej firmie oraz sposobom aktywnego poszukiwania pracy. Zwrócono uwagę na tworzenie dokumentów aplikacyjnych. Pracodawca zwykle pierwszy kontakt z kandydatami do pracy ma właśnie poprzez życiorys i list motywacyjny - ważne więc, by były one dobrze napisane i wyróżniały nas spośród innych osób. Zadaniem życiorysu jest formalne przedstawienie naszych kwalifikacji, wykształcenia, doświadczenia zawodowego. Są jednak różne rodzaje życiorysów - warto więc zadbać, by wybrać ten odpowiedni w naszej sytuacji. Inaczej życiorys napisze i na inne rzeczy powinien zwrócić uwagę absolwent, a na inne osoba mająca bogate doświadczenie zawodowe. Dużą część warsztatów poświęcono jednej z najbardziej efektywnych metod poszukiwania pracy, jaką jest siatka kontaktów. Od 60 do 85 proc. informacji o wolnych stanowiskach rynku pracy nie jest nigdy publikowana. Aby dotrzeć do tego tzw. ukrytego rynku pracy, trzeba nauczyć się poszerzać swój krąg znajomości i podtrzymywać relacje ze znajomymi. Można to osiągnąć biorąc udział w różnych konferencjach, dyskusjach, zakładając profil na portalach społecznościowych, odświeżając dawne kontakty, w tym z byłymi współpracownikami.

Ważną częścią szkolenia było praktyczne przygotowanie do rozmowy z pracodawcą. Wynik takiej rozmowy zależy nie tylko od naszego przygotowania merytorycznego, ale również od umiejętności odpowiedniej prezentacji i radzenia sobie ze stresem. Uczestnicy mogli wcielić się w role kandydatów do pracy i przeprowadzić próbną rozmowę kwalifikacyjną. Istotne były wskazówki udzielane przez pozostałe osoby biorące udział w szkoleniu. Dzięki informacjom zwrotnym uczestnicy dowiedzieli się o swoich mocnych i słabych stronach.

Szkolenie zostało bardzo dobrze ocenione w ankietach ewaluacyjnych. Uczestnicy docenili przede wszystkim jego profesjonalizm, możliwość praktycznego przećwiczenia umiejętności oraz dobrą atmosferę sprzyjającą nauce. Warsztaty były prowadzone metodami aktywnymi, wymagającymi zaangażowania wszystkich uczestników. Były okazją do wzajemnej wymiany doświadczeń, spojrzenia na swój problem z innej perspektywy, uzyskania wsparcia od innych.