

Rusza otwarta grupa aktywizacji zawodowej dla kobiet

Piotr Karaś Data publikacji: 14.01.2011

Rozpoczyna się kolejna edycja warsztatów dla kobiet, które organizuje Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej siedleckiej filii WUP, w ramach Grupy Aktywizacji Zawodowej. Grupa jest otwarta dla kobiet w każdym wieku.

Program zajęć obejmuje:

Warsztaty rozwoju osobistego dla kobiet:

- trening samopoznania i auto motywacji
- trening komunikacji interpersonalnej
- trening asertywności
- trening autoprezentacji
- trening radzenia sobie ze stresem
- trening rozwiązywania konfliktów oraz negocjowania

Warsztaty z zakresu aktywnego poszukiwania pracy:

- pisanie dokumentów aplikacyjnych,
- przygotowanie się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- zdobywanie informacji o możliwościach zatrudnienia,
- pomoc w założeniu własnej firmy (własna droga na rynku pracy)

Konsultacje indywidualne - pomoc w tworzeniu Indywidualnego Planu Działania.

Spotkanie z zaproszonymi pracodawcami z lokalnego rynku pracy w celu odbycia rozmowy kwalifikacyjnej oraz ewentualnego zatrudnienia

Spotkanie organizacyjne **3 lutego o godz. 10** w pokoju 214, II p., w siedzibie Urzędu

Zapisy i dodatkowe informacje:

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Pułaskiego 19/21 Siedlce
II piętro, pokój 214, 212
tel. (25) 644 61 23 wew. 312,311,315

Spotkania prowadzi psycholog oraz doradcy zawodowi

Udział w zajęciach jest BEZPŁATNY