

Zajęcia dla rodzin i otoczenia osób niepełnosprawnych

Magdalena Mućka Data publikacji: 13.11.2019

Doradcy zawodowi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej filii WUP w Płocku przeprowadzili w październiku i listopadzie zajęcia warsztatowe dla otoczenia osób z niepełnosprawnościami w ramach porozumienia ze Stowarzyszeniem Ziemi Gostynińskiej. Spotkania były częścią projektu „Integracja osób niepełnosprawnych powiatu gostynińskiego w najbliższym środowisku i społeczności lokalnej poprzez szkolenia i warsztaty dla członków rodzin osób niepełnosprawnych, opiekunów, kadry i wolontariuszy”, finansowanego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w Warszawie ze środków Województwa Mazowieckiego.

W cyklu trzech zajęć wzięły udział 22 osoby: pracownicy Warsztatów Terapii Zajęciowej i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie oraz opiekunowie osób z niepełnosprawnościami z terenu powiatu gostynińskiego.

Przeprowadzone przez doradców zawodowych płockiego Centrum warsztaty dotyczyły pewności siebie, motywacji i komunikacji interpersonalnej. Duży nacisk położono na wzmacnianie poczucia własnej wartości uczestników. Uświadamiano uczestnikom zajęć, iż mogą oni wziąć los w swoje ręce. Cały program warsztatów skupiony był na pracy nad przekonaniami, samooceną oraz motywacją do działania. Beneficjenci projektu w praktycznych ćwiczeniach określili swoje cele, przeanalizowali dokonania, uzyskali większą motywację do pokonywania pojawiających się trudności.

Dzięki szkoleniom osoby biorące w nich udział dostrzegły własny potencjał i możliwości oraz nauczyły się je wykorzystywać w życiu codziennym.

Warsztaty były prowadzone metodami aktywnymi, wymagającymi zaangażowania wszystkich osób biorących udział w szkoleniu. Wykonywane ćwiczenia i zadania przyczyniły się do wzrostu kompetencji uczestników zajęć w miejscu pracy i w życiu codziennym.