

"Aktywni na rynku pracy" - warsztaty dla mieszkańców gminy Sanniki

Magdalena Mućka Data publikacji: 16.03.2011

Bezrobotni zamieszkujący tereny wiejskie stanowią grupę osób znajdujących się w szczególnej sytuacji na rynku pracy. W złej sytuacji ekonomicznej są pozostający bez zatrudnienia podopieczni ośrodków pomocy społecznej, dlatego należy podjąć wszelkie możliwe działania, by pomóc im w aktywizacji zawodowej.

Zadania tego podjęli się pracownicy Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Płocku, którzy w dniach 8 - 10 marca 2011 roku przeprowadzili warsztaty dla osób bezrobotnych z terenu gminy Sanniki.

W zajęciach wzięło udział 15 par w wieku od 28 do 59 lat, będących podopiecznymi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Grupa składała się z osób długotrwale bezrobotnych, w większości posiadających wykształcenie podstawowe i zasadnicze zawodowe. Celem spotkań było przygotowanie uczestniczek do ponownego wejścia na rynek pracy poprzez wzmocnienie emocjonalne, zwiększenie wiary w siebie oraz nabycie konkretnych umiejętności w poszukiwaniu pracy.

Sytuacja, która sprawia, iż ludzie pozbawieni są szans na pracę i rozwój własnych zdolności oraz wykazanie swej użyteczności dla społeczeństwa, wyraźnie wpływa na ich psychikę. Dlatego też prowadząca warsztaty psycholog i doradca zawodowy duży nacisk położyła na wzmacnianie poczucia wartości uczestników oraz motywacji do poszukiwania pracy. Uświadamiała uczestniczkom warsztatów, iż mogą one wziąć los w swoje ręce. Osoby biorące udział w warsztatach mogły skoncentrować się na swoich mocnych stronach, poznać swój potencjał zawodowy oraz podnieść wiarę we własne możliwości. Dzięki temu wytworzyła się atmosfera bezpieczeństwa i zaufania, która umożliwiała wymianę doświadczeń między osobami biorącymi udział w zajęciach.

Drugi dzień zajęć był poświęcony metodom poszukiwania pracy oraz tworzeniu profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych. Prowadząca zajęcia zwróciła uwagę na konieczność podejmowania intensywniejszych wysiłków w celu znalezienia zatrudnienia, polegających na wykorzystaniu wszystkich możliwych metod poszukiwania pracy. Podjęto również zagadnienia dotyczące tworzenia profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych. Pracodawca zwykle pierwszy kontakt z kandydatami do pracy ma właśnie poprzez życiorys i list motywacyjny - ważne więc, by były one dobrze napisane i wyróżniały nas spośród innych osób.

Trzeciego dnia panie zdobyły wiedzę i umiejętności z zakresu przygotowania do rozmowy z pracodawcą. Umiejętność odczytywania mowy ciała, gestów i postaw oraz świadomość własnej gestykulacji są bardzo przydatne w kontaktach interpersonalnych. Podjęto zagadnienie pierwszego wrażenia oraz kreowania własnego wizerunku. Uczestniczki dowiedziały się, co zrobić, by spotkanie z pracodawcą zostało zakończone sukcesem. Wynik takiej rozmowy zależy nie tylko od naszego przygotowania merytorycznego, ale również od umiejętności odpowiedniej prezentacji i radzenia sobie ze stresem w tej z pewnością trudnej sytuacji.

Warsztaty spotkały się z pozytywnym odbiorem osób w nich uczestniczących, co znalazło swoje odzwierciedlenie w ankietach ewaluacyjnych. Wszystkie uczestniczki oceniły realizowane tematy jako przydatne dla ich rozwoju zawodowego. Szczególną uwagę zwróciły na dobrą atmosferę sprzyjającą nauce, zrozumiały przekaz prowadzącej, ciekawe zagadnienia. Doceniły także dobrą organizację szkolenia oraz to, że warsztaty odbywały się na terenie ich gminy. Zajęcia z pewnością przyczyniły się do zwiększenia umiejętności związanych z poszukiwaniem pracy.

Aktywizacja zawodowa mieszkańców terenów wiejskich to jedno z istotniejszych działań prowadzonych przez płockie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej. W szczególnej sytuacji na naszym

rynku pracy znajdują się podopieczni ośrodków pomocy społecznej. Jednym z czynników warunkujących ten stan jest niski poziom wykształcenia, brak znajomości języków obcych, podstawowej obsługi komputera czy słaby dostęp do informacji bądź brak umiejętności ich wyszukiwania. Dlatego tak ważny jest bezpośredni kontakt z tą grupą osób, uświadamianie im konieczności podnoszenia własnych kwalifikacji zawodowych, wskazywanie możliwych ścieżek rozwoju zawodowego i edukacyjnego oraz kształtowanie kompetencji przydatnych w trakcie procesu poszukiwania zatrudnienia.

Wszystkie ośrodki pomocy społecznej zainteresowane podobnymi zajęciami płocka filia WUP zaprasza do kontaktu z p. **Magdaleną Mućką** pod numerem telefonu 024 264 03 75/76.