

Podróż z "Kartami wyboru Profeski"

Anna Szczubełek Data publikacji: 03.07.2023

Doradca zawodowy filii Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Ostrołęce spotkał się z uczestnikami **Środowiskowego Domu Samopomocy w Makowie Mazowieckim**, gdzie 23 czerwca br. przeprowadził spotkanie pt.: **Moje umiejętności w środowisku pracy**.

Celem spotkania było przybliżenie tematyki związanej z umiejętnościami i czynnościami w środowisku pracy. Ciekawym doświadczeniem było wykorzystanie **narzędzia "Kart wyboru Profeski"**, które oparte jest na aktywnym dialogu, skoncentrowanym wokół obrazów. Karty z obrazkami prezentują różne środowiska pracy, czynności, przedmioty, podmioty pracy oraz otoczenie zawodowe. Praca z obrazem jest jedną z metod rozwijania samoświadomości u klienta, wzbudza aktywność, motywację, która wyzwala skojarzenia związane z jego potrzebami, wartościami, mocnymi stronami, zasobami, przeżyciami czy emocjami.

Ćwiczenie z kartami pozwoliło uczestnikom na przybliżenie swoich preferencji i wykonywania czynności związanych ze środowiskiem pracy, gdzie główną rolę odgrywała wyobraźnia.

Podczas zajęć wszyscy uczestnicy wymieniali się swoimi umiejętnościami na forum grupy. Mieli szansę nawiązywania relacji z drugą osobą i grupą, wykorzystując swoje umiejętności komunikacyjne i zdolności interpersonalne. Wykonując ćwiczenia indywidualnie i w grupie, nawiązała się współpraca, co doprowadziło do aktywności uczestników i budowania wiary we własne możliwości.

W spotkaniu wzięło udział 19 osób.