

# Bezpłatne webinarium "Wracam do gry! Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie"

Autor: Wiesława Lipińska Data publikacji: 17.11.2021

---

## Wracam do gry!

### Jak przygotować się do powrotu do pracy po dłuższej przerwie

Twój urlop rodzicielski dobiega końca i planujesz powrót do pracy?

Choroba na dłuższy czas wyłączyła Cię z życia zawodowego, a teraz chcesz wrócić na rynek pracy?

Czujesz się niepewnie w związku z powrotem do życia zawodowego?

Chciałbyś zapewnić sobie „miękkie lądowanie” i przygotować się do tej zmiany?

Podczas webinaru:

- będziesz miał okazję przeanalizować i zweryfikować swoje obawy związane z nową sytuacją;
- określisz zasoby, które mogą pomóc Ci poradzić sobie z tym wyzwaniem;
- przyjrzyj się trudnościom, na które możesz napotkać i opracujesz strategię radzenia sobie z nimi.

Webinar odbędzie się w poniedziałek **29 listopada 2021 r. w godzinach 10.00–12.00**

W celu zapisania się na wydarzenie prosimy o maila na adres [m.manturz@wup.mazowsze.pl](mailto:m.manturz@wup.mazowsze.pl) z podaniem swojego imienia i nazwiska. Zapraszamy!