

„Działania przedsiębiorcze na każdym etapie życia - porozumiewanie bez konfliktów”

Alicja Drożdż Data publikacji: 26.02.2020

Zajęcia z cyklu „Działania przedsiębiorcze na każdym etapie życia – porozumiewanie bez konfliktów” odbyły się 21 lutego br. w Wyszogrodzie w ramach współpracy z płockim Powiatowym Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

Część teoretyczna zajęć dotyczyła wiedzy o zasadach skutecznej komunikacji i technik autoprezentacji pozwalających pozytywnie wpływać na relacje interpersonalne pomiędzy ludźmi.

W części warsztatowej przeprowadzono ćwiczenia dotyczące budowania zachowania asertywnego, umiejętności mówienia „nie” oraz savoir-vivre'u na co dzień.

Uczestnicy spotkania byli bardzo zainteresowani tematyką, zadawali wiele pytań, chętnie korzystali z materiałów w postaci ulotek i informatorów. Po spotkaniu kilka osób zwróciło się o indywidualną rozmowę z doradcą w celu uzyskania informacji i porady w zakresie nurtujących ich problemów.