

Motywacja kluczem do sukcesu

Magdalena Mućka Data publikacji: 21.04.2017

Doradcy WUP uczestniczyli w VII Międzynarodowej Studenckiej Konferencji Naukowej „Studenci i ich aktywność w badaniach naukowych”, która odbyła się 6 kwietnia na terenie Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Płocku.

Głównym celem przedsięwzięcia była prezentacja osiągnięć badawczych, które stanowią istotę działalności studenckich kół naukowych w szkołach wyższych. Referaty przygotowali nie tylko studenci płockich uczelni, ale również lwowskiego Państwowego Instytutu Ekonomii i Turystyki, Uniwersytetu Warszawskiego, Politechniki Warszawskiej, Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach i Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku.

Słuchaczy powitał prof. nadzw. dr hab. Maciej Słodki, rektor PWSZ w Płocku. Wykład otwarcia wygłosił Antoni Głowacki, analityk z Centrum Badania Opinii Społecznej. O badaniach realizowanych przez Miejski Urząd Pracy w Płocku opowiedział jego dyrektor dr Krzysztof Buczkowski, natomiast „Bezpieczeństwo w systemach teleinformatycznych” to temat wystąpienia mgr inż. Marka Bońkowskiego, kierownika Oddziału Teleinformatyki Urzędu Miasta Płocka.

Magdalena Mućka, psycholog i doradca zawodowy Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej filii WUP w Płocku, mówiła o motywacji, która jest kluczem do sukcesu. Omówiła zagadnienia wychodzenia ze strefy komfortu, zwiększenia otwartości na zmiany w życiu, zmiany szkodliwych przekonań, określenia swoich celów, podejmowania aktywnych działań, kształtowania dobrych nawyków. Inspirowała i motywowała słuchaczy do aktywności, ciągłego rozwoju, świadomego podejmowania decyzji odnośnie kariery zawodowej.